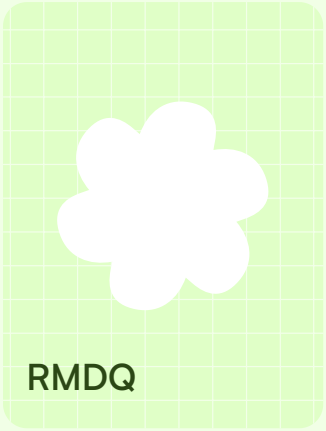


Roland-Morris-vragenlijst voor functionele beperkingen (RMDQ)

De RMDQ is een toonaangevende zelfrapportagevragenlijst om functionele beperkingen door lage rugpijn te meten. De vragenlijst verkent de impact van rugpijn op dagelijkse activiteiten aan de hand van 24 eenvoudige uitspraken die concrete beperkingen in het dagelijks leven beschrijven. Ze is snel af te nemen, gevoelig voor klinische verandering en wordt veel gebruikt in de klinische praktijk en in onderzoek; ze helpt de ernst van de functionele impact in te schatten, veranderingen in de tijd te volgen en de respons op de behandeling te evalueren bij patiënten met acute of chronische lage rugpijn.

Aantal vragen	24 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Roland-Morris Disability Questionnaire
Doelgroep	Volwassenen met lage rugpijn
Auteurs	Martin Roland, Richard Morris (1983)

Voorbeeld van de 24 vragen

Het grootste gedeelte van de tijd blijf ik thuis omwille van mijn rugklachten

Ja, dit is vandaag op mij van toepassing | Nee

Wegens mijn rugklachten verander ik vaak van positie om een prettige houding te vinden

Ja, dit is vandaag op mij van toepassing | Nee

Door mijn rugklachten loop ik langzamer dan gewoonlijk

Ja, dit is vandaag op mij van toepassing | Nee

Door mijn rugklachten kan ik de gebruikelijke werkzaamheden in en rond mijn huis niet doen

Ja, dit is vandaag op mij van toepassing | Nee

Wegens mijn rugklachten gebruik ik de trapleuning bij het naar boven lopen via de trap

Ja, dit is vandaag op mij van toepassing | Nee

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord met 0 of 1: 1 als de uitspraak vandaag door de rugpijn op de patiënt van toepassing is, anders 0. De totaalscore is de som van de aangekruiste items, van 0 tot 24. Een hogere score wijst op grotere functionele beperkingen door lage rugpijn. De interpretatie is dimensioneel: de beginscore wordt vergeleken met latere metingen om de klinische vooruitgang te evalueren.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Het is een echte meerwaarde in de sessies om de patiënt in kaart te brengen, en een heel rijke basis voor het gesprek om klinisch de diepte in te gaan.”

Elodie C. - Psycholoog (CGT)