RDQ

Vragenlijst relationele drijfveren (RDQ)

Deze test brengt snel de dominante drijfveren van een patiënt in kaart (Doe het anderen naar de zin, Wees perfect, Wees sterk, Haast je, Doe je best), dat wil zeggen de innerlijke opdrachten die het gedrag, de omgang met stress en de relaties met anderen sturen. De test helpt de copingmechanismen en impliciete overtuigingen beter te begrijpen die bepaalde psychische moeilijkheden in stand kunnen houden.

Aantal vragen	45 vragen
Geschatte duur	15 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Relational Drivers Questionnaire
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Taibi Kahler (1990)
Categorie	Algemeen

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord van 1 tot 5. Hoge scores op een drijfveer wijzen op een sterke invloed van die drijfveer op het relationele gedrag. De interpretatie berust op de combinatie van de scores op de verschillende drijfveren.