RAS

Schaal voor de beoordeling van de relatie (RAS)

De RAS is een zelfrapportagevragenlijst om de relatietevredenheid binnen een paar te beoordelen. De schaal wordt veel gebruikt in klinisch en psychometrisch onderzoek om de ervaren kwaliteit van een liefdes- of huwelijksrelatie te meten.

Aantal vragen	7 vragen
Geschatte duur	3 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Relationship Assessment Scale
Doelgroep	Volwassenen met een relatie
Auteurs	Susan S. Hendrick (1988)
Categorie	Relatieproblemen

Voorbeeld van de 7 vragen

In hoeverre voorziet uw partner in uw behoeften?

1 - Laag | 2 | 3 | 4 | 5 - Hoog

Hoe tevreden bent u over het algemeen met uw relatie?

1 - Laag | 2 | 3 | 4 | 5 - Hoog

Hoe goed is uw relatie vergeleken met die van de meeste anderen?

1 - Laag | 2 | 3 | 4 | 5 - Hoog

Hoe vaak wenst u dat u nooit aan deze relatie was begonnen?

1 - Laag | 2 | 3 | 4 | 5 - Hoog

In welke mate heeft uw relatie aan uw oorspronkelijke verwachtingen voldaan?

1 - Laag | 2 | 3 | 4 | 5 - Hoog

Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld op een Likertschaal met 5 punten. De afzonderlijke itemscores worden opgeteld en vervolgens gedeeld door het totale aantal items om een gemiddelde score te verkrijgen. Een hogere totaalscore wijst op een grotere relatietevredenheid. De scores kunnen met normen worden vergeleken om de mate van tevredenheid te interpreteren.