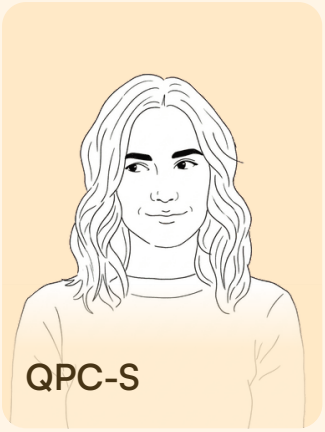


Intakevragenlijst (korte versie)

Deze intakevragenlijst verzamelt essentiële informatie vóór een eerste consult. De vragenlijst helpt de belangrijkste hulpvraag van de patiënt in kaart te brengen, net als de context waarin de klachten zijn ontstaan, de impact ervan op het dagelijks leven en de verwachtingen van de patiënt over de begeleiding. Een praktisch hulpmiddel om de eerste sessies efficiënt voor te bereiden en vanaf het begin van de behandeling een overzicht te hebben.

Aantal vragen	8 vragen
Geschatte duur	2 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Initial Consultation Questionnaire (Short Version)

Voorbeeld van de 8 vragen

Wat is uw belangrijkste klacht?

(bijv. angst, fobie, stress, paniekaanvallen, OCS...)

Hoe lang heeft u al last van deze klacht?

Kunt u de context beschrijven waarin de klacht is ontstaan?

(leeftijd, uitlokkende gebeurtenis...)

Gebruikt u medicatie of krijgt u een behandeling? Zo ja, welke?

Bent u eerder in therapie geweest (CGT, hypnose, psychoanalyse...)?

Zo ja, vermeld welke vorm en in hoeverre die heeft geholpen.

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Voorbeeld van scoring

Samenvatting

De antwoorden laten een voorgeschiedenis zien die getekend is door situaties van grote emotionele onveiligheid en herhaalde relationele ervaringen van verlating, die een blijvende invloed kunnen hebben op het zelfvertrouwen en de emotionele stabiliteit. Er is een alomtegenwoordig gevoel van eenzaamheid, een neiging tot mentale uitputting en een aanhoudende moeite om relaties aan te gaan die als veilig worden ervaren. Er worden stemmingswisselingen en geheugen- en aandachtsproblemen genoemd, samen met een gevoel van existentiële waardeloosheid, zonder gemelde suïcidale gedachten maar met een gevoel van leegte en verlies van houvast. Al met al wijst dit op een complexe situatie die nauwlettend moet worden gevolgd, met name wat betreft het gevoel van eigenwaarde en het copingvermogen.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Het is een echte meerwaarde in de sessies om de patiënt in kaart te brengen, en een heel rijke basis voor het gesprek om klinisch de diepte in te gaan.”

Elodie C. - Psycholoog (CGT)