

Intakevragenlijst (lange versie)

Deze intakevragenlijst verzamelt de essentiële informatie vóór een eerste consult. De vragenlijst helpt de belangrijkste hulpvraag van de patiënt in kaart te brengen, net als de context waarin de klachten zijn ontstaan, de impact ervan op het dagelijks leven en de verwachtingen van de patiënt over de geboden begeleiding. Een praktisch hulpmiddel om de eerste sessies effectief voor te bereiden en vanaf het begin van de behandeling een overzicht te hebben.

Aantal vragen	16 vragen
Geschatte duur	4 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Initial Consultation Questionnaire (Long Version)

Voorbeeld van de 16 vragen

Wat is uw belangrijkste klacht?

(bijv. angst, fobie, stress, paniekaanval, OCS, relatieproblemen, trauma, pijn...)

Hoe lang heeft u al last van deze klacht?

Kunt u de context beschrijven waarin de klacht is ontstaan?

(leeftijd, aanleiding...)

Wat heeft u doen besluiten om nu een afspraak te maken?

Kunt u een recente situatie beschrijven waarin uw klacht zich voordeed?

(Wat gebeurde er? Wat voelde, dacht of deed u in die situatie?)

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Voorbeeld van scoring

Samenvatting

De antwoorden laten een voorgeschiedenis zien die getekend is door situaties van grote emotionele onveiligheid en herhaalde relationele ervaringen van verlating, die een blijvende invloed kunnen hebben op het zelfvertrouwen en de emotionele stabiliteit. Er is een alomtegenwoordig gevoel van eenzaamheid, een neiging tot psychische uitputting en een aanhoudende moeite om relaties aan te gaan die als veilig worden ervaren. Er worden stemmingswisselingen en geheugen- en aandachtsproblemen gemeld, samen met een gevoel van existentiële waardeloosheid, zonder suïcidale gedachten maar met gevoelens van leegte en desoriëntatie. Al met al wijst dit op een complexe situatie die nauwlettend moet worden gevolgd, met name wat betreft het gevoel van eigenwaarde en de copingvaardigheden.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Mentaal heeft mijn online praktijk echt eenvoudiger gemaakt, dankzij de automatische scoring en het vlot versturen van de vragenlijsten.”

Basile R. - Klinisch psycholoog