

Herziene perfectionismevragenlijst (QP-R)

De QP-R is een zelfrapportagevragenlijst van 20 items over perfectionisme, opgebouwd uit twee complementaire subschalen. De eerste meet het nastreven van hoge persoonlijke normen, de tweede beoordeelt de negatieve gevolgen van perfectionisme, die nauw verwant zijn aan de perfectionistische zorgen die in de literatuur worden beschreven. Het instrument is nuttig om hoge persoonlijke normen te onderscheiden van een perfectionisme dat emotioneel en cognitief meer kost. Het kan in de klinische praktijk en in onderzoek worden gebruikt om de beoordeling van perfectionistisch functioneren te verfijnen. De beschikbare gegevens wijzen op een voldoende tot uitstekende interne consistentie, afhankelijk van de subschaal, en op een gevalideerde factorstructuur.

Aantal vragen	20 vragen
Geschatte duur	4 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Revised Perfectionism Questionnaire
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Langlois, Rhéaume en Gosselin (2009)

Voorbeeld van de 20 vragen

Ik probeer altijd te slagen in alles wat ik onderneem.

Beschrijft mij helemaal niet | Beschrijft mij een beetje | Beschrijft mij redelijk goed | Beschrijft mij heel goed | Beschrijft mij volledig

Ik blijf mijn best doen zolang ik niet voel dat het goed is.

Beschrijft mij helemaal niet | Beschrijft mij een beetje | Beschrijft mij redelijk goed | Beschrijft mij heel goed | Beschrijft mij volledig

Ik hou ervan dat de dingen die ik doe perfect zijn.

Beschrijft mij helemaal niet | Beschrijft mij een beetje | Beschrijft mij redelijk goed | Beschrijft mij heel goed | Beschrijft mij volledig

Of anderen nu vinden dat ik geslaagd ben of niet, uiteindelijk zijn mijn eigen criteria voor succes wat telt.

Beschrijft mij helemaal niet | Beschrijft mij een beetje | Beschrijft mij redelijk goed | Beschrijft mij heel goed | Beschrijft mij volledig

Ik kan niet lang zonder mezelf hoge doelen te stellen om te bereiken.

Beschrijft mij helemaal niet | Beschrijft mij een beetje | Beschrijft mij redelijk goed | Beschrijft mij heel goed | Beschrijft mij volledig

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord van 1 tot 5. De items 1 tot en met 7 vormen de subschaal hoge persoonlijke normen. De items 8 tot en met 20 vormen de subschaal negatieve gevolgen of perfectionistische zorgen. Het wordt aanbevolen voor elke subschaal een afzonderlijke score te berekenen door de items op te tellen of te middelen. Een hoge score op de eerste subschaal weerspiegelt hoge persoonlijke normen; een hoge score op de tweede wijst op problematischer perfectionisme. De interpretatie berust vooral op het relatieve profiel van de twee dimensies, aangezien er geen universele diagnostische afkapwaarde bestaat.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

 Jeroen S. - Arbeidspsycholoog