QMI

Index voor de kwaliteit van het huwelijk (QMI)

De QMI is een kort zelfrapportage-instrument dat de algemene kwaliteit van de huwelijksrelatie meet. Het wordt veel gebruikt in onderzoek en in de klinische praktijk om de mate van huwelijkstevredenheid vast te stellen en paren met een risico op relatieproblemen op te sporen. Het richt zich op hoe één partner subjectief de algemene kwaliteit van het huwelijk ervaart.

Aantal vragen	6 vragen
Geschatte duur	2 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Quality of Marriage Index
Doelgroep	Volwassen paren
Auteurs	Patrick C. Norton (1983)
Categorie	Relatieproblemen

Voorbeeld van de 6 vragen

We hebben een goed huwelijk.

Zeer sterk mee oneens | Sterk mee oneens | Mee oneens | Niet mee eens en niet mee oneens | Mee eens | Sterk mee eens | Zeer sterk mee eens

Mijn relatie met mijn partner is erg stabiel.

Zeer sterk mee oneens | Sterk mee oneens | Mee oneens | Niet mee eens en niet mee oneens | Mee eens | Sterk mee eens | Zeer sterk mee eens

Ons huwelijk is sterk.

Zeer sterk mee oneens | Sterk mee oneens | Mee oneens | Niet mee eens en niet mee oneens | Mee eens | Sterk mee eens | Zeer sterk mee eens

Mijn relatie met mijn partner maakt me gelukkig.

Zeer sterk mee oneens | Sterk mee oneens | Mee oneens | Niet mee eens en niet mee oneens | Mee eens | Sterk mee eens | Zeer sterk mee eens

Ik voel me echt deel van een team met mijn partner.

Zeer sterk mee oneens | Sterk mee oneens | Mee oneens | Niet mee eens en niet mee oneens | Mee eens | Sterk mee eens | Zeer sterk mee eens

Scoring en interpretatie

Tel de scores van de 6 items op (elk gescoord van 1 tot 7); hoe hoger de totaalscore, hoe beter de ervaren kwaliteit van het huwelijk. Er is geen expliciete afkapwaarde vastgesteld, maar het gemiddelde kan worden gebruikt om het paar te situeren ten opzichte van populatienormen.