


# Vragenlijst over de houding tegenover problemen (QAP)

De Problem Attitude Questionnaire (QAP) is een instrument om iemands houding tegenover problemen te beoordelen. De vragenlijst helpt te begrijpen hoe iemand moeilijkheden in uiteenlopende situaties benadert, vermijdt of oplost.

| | |
|---|---|
| Aantal vragen | 12 vragen |
| Geschatte duur | 3 minuten |
| Taal | Nederlands |
| Oorspronkelijke naam | Problem Attitude Questionnaire |
| Doelgroep | Volwassenen |
| Auteurs | Gosselin, P., Pelletier O., & Ladouceur, R. (2001) |
| Categorie | Algemeen |

## Voorbeeld van de 12 vragen

Geef aan in welke mate deze uitspraak overeenkomt met hoe u gewoonlijk reageert:

**Ik zie problemen als een bedreiging voor mijn welzijn.**

Komt helemaal niet overeen | Komt een beetje overeen | Komt redelijk overeen | Komt heel goed overeen | Komt buitengewoon goed overeen

Geef aan in welke mate deze uitspraak overeenkomt met hoe u gewoonlijk reageert:

**Ik twijfel vaak aan mijn vermogen om problemen op te lossen.**

Komt helemaal niet overeen | Komt een beetje overeen | Komt redelijk overeen | Komt heel goed overeen | Komt buitengewoon goed overeen

Geef aan in welke mate deze uitspraak overeenkomt met hoe u gewoonlijk reageert:

**Vaak zeg ik tegen mezelf, nog voordat ik een oplossing probeer te vinden, dat het moeilijk is om een probleem op te lossen.**

Komt helemaal niet overeen | Komt een beetje overeen | Komt redelijk overeen | Komt heel goed overeen | Komt buitengewoon goed overeen

Geef aan in welke mate deze uitspraak overeenkomt met hoe u gewoonlijk reageert:

**De problemen die ik tegenkom, lijken me vaak onoverkomelijk.**

Komt helemaal niet overeen | Komt een beetje overeen | Komt redelijk overeen | Komt heel goed overeen | Komt buitengewoon goed overeen

Geef aan in welke mate deze uitspraak overeenkomt met hoe u gewoonlijk reageert:

**Als ik een probleem probeer op te lossen, trek ik mijn capaciteiten vaak in twijfel.**

Komt helemaal niet overeen | Komt een beetje overeen | Komt redelijk overeen | Komt heel goed overeen | Komt buitengewoon goed overeen

## Scoring en interpretatie

Bij de scoring krijgt elk item een waarde op een likertschaal met vijf niveaus, van 1 “Helemaal niet van toepassing” tot 5 “Helemaal van toepassing”, die weergeeft in hoeverre elke uitspraak overeenkomt met de houding van de respondent tegenover problemen.

Vervolgens worden de scores op deze 12 items eenvoudig opgeteld tot een totaalscore; een hoge score wijst op een uitgesproken negatieve houding tegenover problemen.