PTQ

Vragenlijst over perseveratief denken (PTQ)

De PTQ is een zelfrapportagevragenlijst die de persistentie meet van repetitief negatief denken bij verschillende vormen van psychopathologie. De vragenlijst richt zich op de algemene kenmerken van een ruminatieve denkstijl, zonder zich tot een specifieke stoornis te beperken, en beoordeelt de frequentie, de opdringerigheid en de oncontroleerbaarheid van repetitieve negatieve gedachten. Het instrument is relevant voor onderzoek en klinische praktijk om een transdiagnostische cognitieve stijl van rumineren of piekeren vast te stellen.

Aantal vragen	15 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Perseverative Thinking Questionnaire
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Ehring, Znoj, Kowalski, Weber (2011)
Categorie	Algemeen

Voorbeeld van de 15 vragen

Wanneer u over negatieve ervaringen of problemen nadenkt:

Dezelfde gedachten blijven steeds door mijn hoofd gaan.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Bijna altijd

Wanneer u over negatieve ervaringen of problemen nadenkt:

Gedachten dringen zich aan mij op.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Bijna altijd

Wanneer u over negatieve ervaringen of problemen nadenkt:

Ik kan niet ophouden erbij stil te staan.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Bijna altijd

Wanneer u over negatieve ervaringen of problemen nadenkt:

Ik denk over veel problemen na zonder ze op te lossen.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Bijna altijd

Wanneer u over negatieve ervaringen of problemen nadenkt:

Ik kan niets anders doen terwijl ik over mijn problemen nadenk.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Bijna altijd

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord op een 5-punts likertschaal (0 = nooit tot 4 = bijna altijd). De scores worden per subschaal en voor de totaalscore opgeteld (mogelijk bereik 0 tot 60). Een hoge score wijst op een hogere mate van perseveratief denken, wat kan duiden op een psychopathologische kwetsbaarheid.