PSOC

Schaal voor ervaren ouderlijke competentie (PSOC)

De PSOC is een zelfrapportage-instrument dat het gevoel van ouderlijke competentie meet, waaronder de ervaren effectiviteit en tevredenheid in de ouderrol. Het instrument wordt veel gebruikt in onderzoek en klinische interventies en beoordeelt in hoeverre ouders zich bekwaam voelen en tevreden zijn over hun functioneren als ouder.

Aantal vragen	17 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Parenting Sense of Competence Scale
Doelgroep	Ouders van kinderen
Auteurs	John Gibaud-Wallston, Charles S. Wandersman (1978)
Categorie	Ouderschap

Voorbeeld van de 17 vragen

De problemen bij het zorgen voor een kind zijn gemakkelijk op te lossen als je eenmaal weet hoe je handelen je kind beïnvloedt, en dat inzicht heb ik verworven.

1 - Helemaal mee oneens | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Helemaal mee eens

Hoewel ouder zijn voldoening zou kunnen geven, ben ik nu, in de huidige leeftijdsfase van mijn kind, gefrustreerd.

1 - Helemaal mee oneens | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Helemaal mee eens

Ik ga naar bed zoals ik 's ochtends wakker word: met het gevoel dat ik niet veel heb bereikt.

1 - Helemaal mee oneens | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Helemaal mee eens

Ik weet niet waarom, maar soms, wanneer ik de touwtjes in handen zou moeten hebben, voel ik me eerder degene die gemanipuleerd wordt.

1 - Helemaal mee oneens | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Helemaal mee eens

Mijn moeder/vader was beter voorbereid om een goede moeder/vader te zijn dan ik.

1 - Helemaal mee oneens	2	3	4	5	6 - Helemaal mee eens

Scoring en interpretatie

De PSOC gebruikt voor elk item een Likertschaal met 6 punten, van “helemaal oneens” tot “helemaal eens”. De totaalscores worden berekend door de antwoorden op te tellen, waarbij sommige items omgekeerd worden gescoord. Een hoge score wijst op een grotere ervaren competentie. Er zijn twee subschalen: ouderlijke effectiviteit en ouderlijke tevredenheid.