

Nijmeegse Ouderlijke Stress Index (PSI)

De Parenting Stress Index is een meetinstrument dat de ervaren opvoedingsstress meet bij ouders van jonge kinderen. Het richt zich vooral op de stressdimensies die samenhangen met het kind, met de ouder en met de interactie tussen ouder en kind.

Aantal vragen	36 vragen
Geschatte duur	20 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Parenting Stress Index
Doelgroep	Ouders
Auteurs	Richard R. Abidin (1995)

Voorbeeld van de 36 vragen

Ik heb vaak het gevoel dat ik niet weet hoe ik met situaties moet omgaan.

Helemaal mee eens | Mee eens | Weet ik niet zeker | Mee oneens | Helemaal mee oneens

Ik besteed meer tijd dan ik had verwacht aan het voldoen aan de behoeften van mijn kind.

Helemaal mee eens | Mee eens | Weet ik niet zeker | Mee oneens | Helemaal mee oneens

Ik voel me gevangen door mijn verantwoordelijkheden als ouder.

Helemaal mee eens | Mee eens | Weet ik niet zeker | Mee oneens | Helemaal mee oneens

Sinds mijn kind er is, heb ik geen nieuwe of andere dingen meer kunnen doen.

Helemaal mee eens | Mee eens | Weet ik niet zeker | Mee oneens | Helemaal mee oneens

Sinds ik mijn kind heb, lukt het me moeilijk om de dingen te doen die ik graag zou willen doen.

Helemaal mee eens | Mee eens | Weet ik niet zeker | Mee oneens | Helemaal mee oneens

Scoring en interpretatie

De PSI/SF levert een totaalscore voor opvoedingsstress op en drie subschaalscores: ouderlijke stress, disfunctionele ouder-kindinteractie en moeilijk kind. Elk item wordt beoordeeld op een likertschaal; hoge scores wijzen op een hogere mate van stress.

Gebruik

Dit instrument is niet beschikbaar op Mentaal. Om deze vragenlijst in je praktijk te gebruiken, heb je een geldige gebruikslicentie nodig. We raden je aan de vragenlijst rechtstreeks via de website van de uitgever te versturen.