

Fobie, paniek en gegeneraliseerde angst (PPAG)

De test Fobie, paniek en gegeneraliseerde angst (PPAG) is een psychometrisch instrument om de aanwezigheid en intensiteit van angststoornissen te beoordelen. De test brengt symptomen van specifieke fobieën in kaart, gekenmerkt door irrationele angst voor bepaalde objecten of situaties. Daarnaast meet hij de paniekstoornis, gekenmerkt door plotselinge paniekaanvallen, en de gegeneraliseerde angststoornis, die zich uit in overmatig en aanhoudend piekeren. De schaal kan herhaald worden afgenomen om een beginmeting, een behandelperiode en een follow-up te vergelijken. De test sluit aan bij de diagnostische criteria van de DSM-IV.

Aantal vragen	20 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Phobia, Panic, and Generalized Anxiety
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	J. Cottraux (1993)
Categorie	Fobieën, Angst

Voorbeeld van de 20 vragen

Noem de twee belangrijkste fobische situaties die uw leven aanzienlijk zouden veranderen als u ervan genezen was

Beoordeel voor uw fobie nr. 1 de intensiteit van uw angst en de mate waarin u de situatie vermijdt

0 - Geen ongemak in deze situatie | 1 | 2 - Ik voel me ongemakkelijk, maar vermijd de situatie niet | 3 | 4 - Ik ben duidelijk bang en heb de neiging de situatie te vermijden | 5 | 6 - Ik ben erg bang voor de situatie en vermijd die zoveel mogelijk | 7 | 8 - Ik ben extreem bang voor de situatie en vermijd die altijd

Beoordeel voor uw fobie nr. 2 de intensiteit van uw angst en de mate waarin u de situatie vermijdt

0 - Geen ongemak in deze situatie | 1 | 2 - Ik voel me ongemakkelijk, maar vermijd de situatie niet | 3 | 4 - Ik ben duidelijk bang en heb de neiging de situatie te vermijden | 5 | 6 - Ik ben erg bang voor de situatie en vermijd die zoveel mogelijk | 7 | 8 - Ik ben extreem bang voor de situatie en vermijd die altijd

Heeft u de afgelopen week spontane paniekaanvallen gehad, waarbij u zich plotseling doodsbang voelde zonder duidelijke reden?

Deze aanvallen treden op buiten de situaties die u gewoonlijk vermijdt. Ze zijn van korte duur: van een minuut tot hoogstens twee uur. De hoogste intensiteit wordt binnen tien minuten bereikt.

0 - Nooit | 1 | 2 - Minstens één keer | 3 | 4 - Soms | 5 | 6 - Eén keer per dag | 7 | 8 - Meerdere keren per dag

Had u tijdens deze paniekaanvallen de volgende klachten:

Kortademigheid, gevoel te stikken

Ja | Nee

Scoring en interpretatie

Het eerste deel brengt de twee belangrijkste fobische situaties in kaart en beoordeelt de mate van angst en vermijding op een schaal met 9 punten. Het tweede deel beoordeelt de frequentie van paniekaanvallen (schaal van 0 tot 8) en het aantal symptomen van de paniekstoornis volgens de DSM-IV (van 0 tot 13). Het derde deel beoordeelt de intensiteit van de gegeneraliseerde angst (schaal van 0 tot 8).