


# Patiënten Gezondheidsvragenlijst (PHQ-9)

De PHQ-9 is een gestandaardiseerd meetinstrument om de ernst van depressie te meten. Het wordt vaak gebruikt om depressieve symptomen bij patiënten vast te stellen en te volgen.

| | |
|---|---|
| Aantal vragen | 9 vragen |
| Geschatte duur | 2 minuten |
| Taal | Nederlands |
| Oorspronkelijke naam | Patient Health Questionnaire |
| Auteurs | Kurt Kroenke, Robert L. Spitzer, Janet B. W. Williams; Nederlandse vertaling: Pfizer (versie voor Nederland) |
| Categorie | Depressie |

## Voorbeeld van de 9 vragen

Hoe vaak hebt u in de afgelopen 2 weken last gehad van één of meer van de volgende problemen?

**Weinig interesse of plezier in activiteiten**

Helemaal niet | Verscheidene dagen | Meer dan de helft van de dagen | Bijna elke dag

Hoe vaak hebt u in de afgelopen 2 weken last gehad van één of meer van de volgende problemen?

**Zich neerslachtig, depressief of hopeloos voelen**

Helemaal niet | Verscheidene dagen | Meer dan de helft van de dagen | Bijna elke dag

Hoe vaak hebt u in de afgelopen 2 weken last gehad van één of meer van de volgende problemen?

**Moeilijk inslapen, moeilijk doorslapen of te veel slapen**

Helemaal niet | Verscheidene dagen | Meer dan de helft van de dagen | Bijna elke dag

Hoe vaak hebt u in de afgelopen 2 weken last gehad van één of meer van de volgende problemen?

**Zich moe voelen of gebrek aan energie hebben**

Helemaal niet | Verscheidene dagen | Meer dan de helft van de dagen | Bijna elke dag

Hoe vaak hebt u in de afgelopen 2 weken last gehad van één of meer van de volgende problemen?

**Weinig eetlust of overmatig eten**

Helemaal niet | Verscheidene dagen | Meer dan de helft van de dagen | Bijna elke dag

### Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

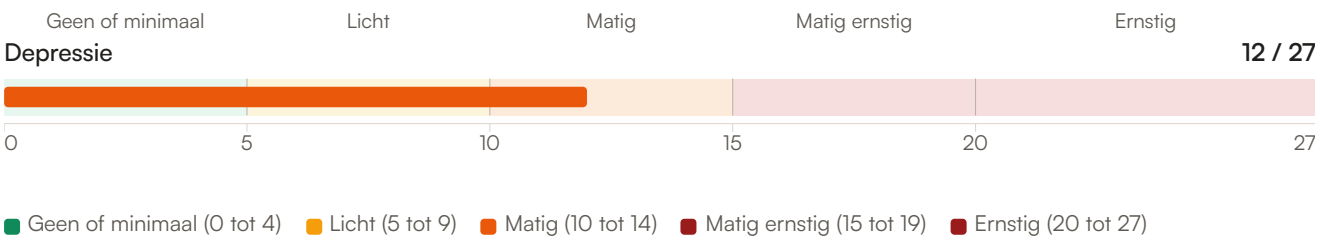
## Scoring en interpretatie

Voorbeeld van scoring

**Scoring**

**Score: 12/27**

| | |
|---|---|
| 0 — 4 | Geen of minimale depressieve klachten |
| 5 — 9 | Lichte depressie |
| **10 — 14** | **Matige depressie** ◀ 12 |
| 15 — 19 | Matig ernstige depressie |
| 20 — 27 | Ernstige depressie |




Geen of minimaal (0 tot 4) | Licht (5 tot 9) | Matig (10 tot 14) | Matig ernstig (15 tot 19) | Ernstig (20 tot 27)

## Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Ik gebruik het platform inmiddels dagelijks, zo compleet, betrouwbaar en gebruiksvriendelijk is het.”

 Julie V. - Online psycholoog