

Vragenlijst over de gezondheid van de patiënt-15 (PHQ-15)

De PHQ-15 is een zelfrapportagevragenlijst met 15 items om de ernst van veelvoorkomende lichamelijke klachten in de afgelopen 4 weken te meten. De vragenlijst wordt veel gebruikt in de eerstelijnszorg, de klinische psychologie en onderzoek om te screenen op de last van lichamelijke klachten, met name bij somatisatie, de somatisch-symptoomstoornis, functionele pijn of comorbide angst en depressie. De belangrijkste meerwaarde is een snelle, gestandaardiseerde en veranderingsgevoelige meting om de subjectieve impact van lichamelijke klachten vast te stellen en het verloop ervan te volgen. Het is een instrument voor screening en monitoring, geen op zichzelf staand diagnostisch instrument.

Aantal vragen	15 vragen
Geschatte duur	3 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Patient Health Questionnaire-15
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Kurt Kroenke, Robert L. Spitzer, Janet B. W. Williams (2002)

Voorbeeld van de 15 vragen

Hoeveel last hebt u in de afgelopen 4 weken gehad van één of meer van de volgende problemen?

Buikpijn

Geen last | Een beetje last | Veel last

Hoeveel last hebt u in de afgelopen 4 weken gehad van één of meer van de volgende problemen?

Rugpijn

Geen last | Een beetje last | Veel last

Hoeveel last hebt u in de afgelopen 4 weken gehad van één of meer van de volgende problemen?

Pijn in uw armen, benen of gewrichten (knieën, heupen, enz.)

Geen last | Een beetje last | Veel last

Hoeveel last hebt u in de afgelopen 4 weken gehad van één of meer van de volgende problemen?

Menstruatiepijn of andere problemen tijdens de menstruatie

Alleen voor vrouwen

Geen last | Een beetje last | Veel last

Hoeveel last hebt u in de afgelopen 4 weken gehad van één of meer van de volgende problemen?

Hoofdpijn

Geen last | Een beetje last | Veel last

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Scoor elk item van 0 tot 2, naar hoeveel last de persoon in de afgelopen 4 weken heeft gehad: 0 = Helemaal geen last, 1 = Een beetje last, 2 = Veel last. Tel de 15 items op tot een totaalscore van 0 tot 30. Gebruikelijke afkapwaarden voor de interpretatie: 5 = lichte ernst, 10 = matige ernst, 15 = hoge ernst van lichamelijke klachten. Hoe hoger de score, hoe groter de klachtenlast; de interpretatie moet worden geïntegreerd in de medische en psychologische context.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Mentaal heeft mijn online praktijk echt eenvoudiger gemaakt, dankzij de automatische scoring en het vlot versturen van de vragenlijsten.”

 Basile R. - Klinisch psycholoog