

Piekervragenlijst van Penn State (PSWQ)

Dit instrument is ontwikkeld om de intensiteit en frequentie van piekeren te meten. Het werd in 1990 opgesteld door Meyer, Miller, Metzger en Borkovec en wordt veel gebruikt om overmatig piekeren op te sporen, een kenmerk van angststoornissen en in het bijzonder van de gegeneraliseerde angststoornis.

Aantal vragen	16 vragen
Geschatte duur	4 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Penn State Worry Questionnaire
Categorie	Angst

Voorbeeld van de 16 vragen

Als ik niet genoeg tijd heb om alles te doen, maak ik me daar geen zorgen over.

Helemaal niet typerend voor mij | Een beetje typerend voor mij | Enigszins typerend voor mij | Tamelijk typerend voor mij | Zeer typerend voor mij

Mijn zorgen overweldigen me.

Helemaal niet typerend voor mij | Een beetje typerend voor mij | Enigszins typerend voor mij | Tamelijk typerend voor mij | Zeer typerend voor mij

Ik heb niet de neiging me over dingen zorgen te maken.

Helemaal niet typerend voor mij | Een beetje typerend voor mij | Enigszins typerend voor mij | Tamelijk typerend voor mij | Zeer typerend voor mij

Veel situaties maken me ongerust.

Helemaal niet typerend voor mij | Een beetje typerend voor mij | Enigszins typerend voor mij | Tamelijk typerend voor mij | Zeer typerend voor mij

Ik weet dat ik me geen zorgen zou moeten maken, maar ik kan het gewoon niet laten.

Helemaal niet typerend voor mij | Een beetje typerend voor mij | Enigszins typerend voor mij | Tamelijk typerend voor mij | Zeer typerend voor mij

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

Jeroen S. - Arbeidspsycholoog