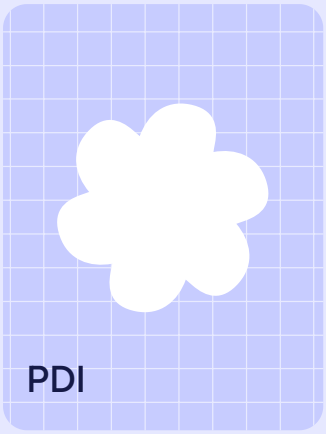


Index voor pijngerelateerde beperkingen (PDI)

De PDI is een zelfrapportagevragenlijst die de functionele impact van pijn op het dagelijks leven meet. De vragenlijst verkent 7 belangrijke functioneringsgebieden: gezin/verantwoordelijkheden thuis, vrije tijd, sociale activiteiten, werk, seksueel gedrag, zelfverzorging en basale levensfuncties. De vragenlijst wordt veel gebruikt in pijnklinieken, de gezondheidspsychologie en de revalidatie en helpt de ervaren impact van chronische pijn objectief te documenteren, richting te geven aan het psychologisch en functioneel onderzoek en veranderingen tijdens de behandeling te volgen. De PDI is geen diagnostische test voor pijn, maar een samenvattende indicator van beperking en interferentie in het functioneren.

Aantal vragen	7 vragen
Geschatte duur	3 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Pain Disability Index
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	C. A. Pollard (1984)

Voorbeeld van de 7 vragen

In welke mate beperkt de pijn u in het uitvoeren van activiteiten die u normaliter zou willen doen?

Familiaire en huishoudelijke verantwoordelijkheden

Deze categorie houdt activiteiten in die te maken hebben met huishoudelijke werkzaamheden in en rond het huis (b.v. tuinieren e.d.) en verplichtingen ten aanzien van andere familieleden (b.v. kinderen naar school brengen e.d.).

0 - Geen beperkingen | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Volledig beperkt

In welke mate beperkt de pijn u in het uitvoeren van activiteiten die u normaliter zou willen doen?

Recreatie

Deze categorie omvat activiteiten zoals hobby's, sport en andere vrije tijdsbestedingen.

0 - Geen beperkingen | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Volledig beperkt

In welke mate beperkt de pijn u in het uitvoeren van activiteiten die u normaliter zou willen doen?

Sociale activiteiten

Deze categorie heeft te maken met samen met vrienden en/of familie uit te voeren activiteiten, zoals feestjes, theater of concertbezoek, uit eten gaan en andere sociale gelegenheden.

0 - Geen beperkingen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 - Volledig beperkt

In welke mate beperkt de pijn u in het uitvoeren van activiteiten die u normaliter zou willen doen?

Beroep

Deze categorie omvat activiteiten die geheel of gedeeltelijk te maken hebben met uw beroep. Ook niet-betaald werk, zoals huishouden of vrijwilligers werk, hoort hierbij.

0 - Geen beperkingen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 - Volledig beperkt

In welke mate beperkt de pijn u in het uitvoeren van activiteiten die u normaliter zou willen doen?

Sexuele activiteiten

Deze categorie vraagt naar de invloed op de frequentie en de kwaliteit van uw sexleven.

0 - Geen beperkingen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 - Volledig beperkt

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord van 0 tot 10, waarbij 0 staat voor geen pijngerelateerde hinder of beperking en 10 voor maximale beperking in het betreffende gebied. De totaalscore wordt verkregen door de 7 items op te tellen en loopt van 0 tot 70. Een hoge score wijst op een grotere functionele impact van pijn. De interpretatie berust vooral op de totaalscore, het profiel per gebied en het verloop in de tijd, omdat er geen universele afkapwaarden zijn die voor alle klinische contexten zijn gevalideerd.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

 Jeroen S. - Arbeidspsycholoog