

Vragenlijst over peritraumatische dissociatieve ervaringen (PDEQ)

De PDEQ is een instrument om dissociatieve ervaringen te meten die optreden tijdens of direct na een traumatische gebeurtenis. Peritraumatische dissociatie verwijst naar verschijnselen waarbij iemand zich tijdens een stressvolle of traumatische gebeurtenis losgekoppeld voelt van de werkelijkheid. Deze symptomen kunnen bestaan uit derealisatie, depersonalisatie en geheugenhiaten rond de gebeurtenis.

Aantal vragen	10 vragen
Geschatte duur	2 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Peritraumatic Dissociative Experiences Questionnaire
Auteurs	Marmar, C. R., Metzler, T. J., Otte, C. (2004)
Categorie	PTSS

Voorbeeld van de 10 vragen

Er waren momenten waarop ik niet meer doorhad wat er gebeurde: ik was volledig afwezig of had op een of andere manier het gevoel dat ik er geen deel van uitmaakte.

Helemaal niet waar | Een beetje waar | Tamelijk waar | Heel erg waar | Volkomen waar

Ik deed dingen op de “automatische piloot”: ik begon dingen te doen waarvan ik later besefte dat ik er niet bewust voor had gekozen.

Helemaal niet waar | Een beetje waar | Tamelijk waar | Heel erg waar | Volkomen waar

Mijn tijdsbeleving veranderde: het leek alsof alles in slow motion gebeurde.

Helemaal niet waar | Een beetje waar | Tamelijk waar | Heel erg waar | Volkomen waar

Wat er gebeurde leek me onwerkelijk, alsof ik droomde, naar een film keek of een rol speelde.

Helemaal niet waar | Een beetje waar | Tamelijk waar | Heel erg waar | Volkomen waar

Het was alsof ik toeschouwer was van wat mij overkwam, alsof ik boven de situatie zweefde en die van buitenaf bekeek.

Helemaal niet waar | Een beetje waar | Tamelijk waar | Heel erg waar | Volkomen waar

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld op een schaal van 1 tot 5. Een hoge totaalscore wijst op een sterkere ervaring van peritraumatische dissociatie.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Het is een echte meerwaarde in de sessies om de patiënt in kaart te brengen, en een heel rijke basis voor het gesprek om klinisch de diepte in te gaan.”

Elodie C. - Psycholoog (CGT)