

Schaal voor pijncatastroferen (PCS)

De Pain Catastrophizing Scale is een instrument om te beoordelen in welke mate iemand over ervaren pijn catastrofeert. De schaal beoordeelt drie hoofddimensies: ruminatie, vergroting en hulpeloosheid. Het is een relevant instrument om de psychologische impact van chronische pijn bij patiënten te begrijpen.

Aantal vragen	13 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Pain Catastrophizing Scale
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Michael J.L. Sullivan, Scott R. Bishop, Jayne Pivik (1995)
Categorie	Angst, Algemeen

Voorbeeld van de 13 vragen

Wanneer ik pijn heb...

Ik maak me voortdurend zorgen of de pijn wel zal ophouden.

Helemaal niet | In geringe mate | In matige mate | In grote mate | De hele tijd

Wanneer ik pijn heb...

Ik heb het gevoel dat ik niet meer verder kan.

Helemaal niet | In geringe mate | In matige mate | In grote mate | De hele tijd

Wanneer ik pijn heb...

Het is verschrikkelijk en ik denk dat het nooit beter zal worden.

Helemaal niet | In geringe mate | In matige mate | In grote mate | De hele tijd

Wanneer ik pijn heb...

Het is afschuwelijk en ik heb het gevoel dat de pijn me overweldigt.

Helemaal niet | In geringe mate | In matige mate | In grote mate | De hele tijd

Wanneer ik pijn heb...

Ik heb het gevoel dat ik het niet meer uithoud.

Helemaal niet | In geringe mate | In matige mate | In grote mate | De hele tijd

Scoring en interpretatie

Patiënten beoordelen hun gedachten en gevoelens over pijn op een likertschaal van 0 (“Helemaal niet”) tot 4 (“Altijd”). De totaalscore voor catastroferen ligt tussen 0 en 52; een hogere score wijst op meer catastroferen.

Gebruik

Dit meetinstrument is niet beschikbaar op Mentaal. Ga voor toegang tot deze vragenlijst naar de website van de officiële distributeur, Mapi Research Trust, en dien een aanvraag in via ePROVIDE™

Naar ePROVIDE™