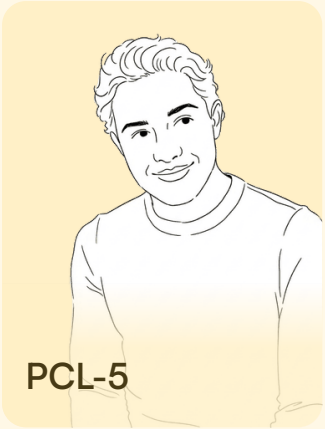


PTSS Checklist voor de DSM-5 (PCL-5)

De PCL-5 is een gestandaardiseerde vragenlijst die de intensiteit meet van symptomen van de posttraumatische-stressstoornis (PTSS), op basis van de diagnostische criteria van de DSM-5. De vragenlijst brengt snel de impact van een traumatische gebeurtenis in kaart door vier belangrijke symptoomclusters te meten: herbeleving, vermijding, negatieve veranderingen in cognities en stemming, en verhoogde arousal.

Aantal vragen	20 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Posttraumatic Stress Disorder Checklist for DSM-5
Auteurs	Frank W. Weathers, Brett T. Litz, Terence M. Keane, Patrick A. Palmieri, Brian P. Marx, Paula P. Schnurr; Nederlandse vertaling: M. A. Boeschoten, A. Bakker, R. A. Jongedijk, M. Olff (2014)
Categorie	PTSS

Voorbeeld van de 20 vragen

In hoeverre heeft u in de afgelopen maand last gehad van:

Regelmatig terugkerende, onaangename en ongewenste herinneringen aan de stressvolle gebeurtenis?

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Nogal veel | Extreem veel

In hoeverre heeft u in de afgelopen maand last gehad van:

Regelmatig terugkerende, onaangename dromen over de stressvolle gebeurtenis?

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Nogal veel | Extreem veel

In hoeverre heeft u in de afgelopen maand last gehad van:

Opeens het gevoel hebben of u gedragen alsof de stressvolle gebeurtenis daadwerkelijk opnieuw plaatsvindt (alsof u terug bent in de tijd dat de gebeurtenis zich afspeelde, en het opnieuw beleeft)?

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Nogal veel | Extreem veel

In hoeverre heeft u in de afgelopen maand last gehad van:

Erg van streek raken wanneer iets u aan de stressvolle gebeurtenis herinnert?

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Nogal veel | Extreem veel

In hoeverre heeft u in de afgelopen maand last gehad van:

Een sterke lichamelijke reactie hebben wanneer iets u aan de stressvolle gebeurtenis herinnert (bijvoorbeeld: hartkloppingen, moeite met ademhalen, zweten)?

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Nogal veel | Extreem veel

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Voorbeeld van scoring

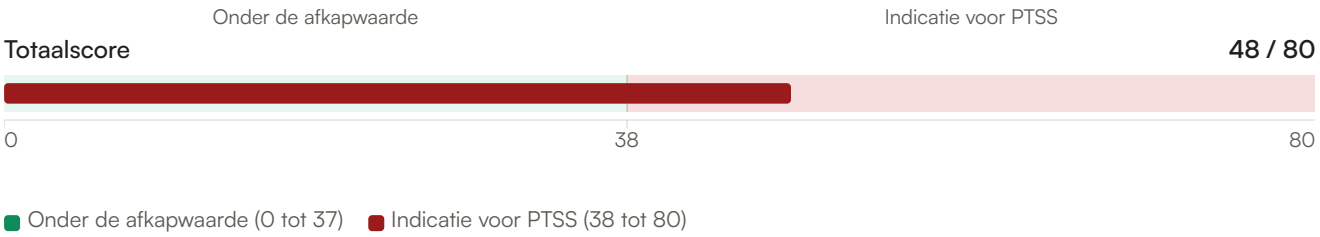
Scoring

Totaalscore: 48

Criterium B (intrusiesymptomen, herbeleving): 15/20
Criterium C (vermijdingssymptomen): 8/8
Criterium D (negatieve veranderingen in cognities en stemming): 13/28
Criterium E (veranderingen in arousal en reactiviteit, verhoogde prikkelbaarheid): 12/24

Een voorlopige diagnose PTSS kan op twee manieren worden gesteld.
1. Een ruwe score van 38 of hoger wijst op een voorlopige diagnose PTSS. Deze afkapwaarde heeft een hoge sensitiviteit (0,78) en specificiteit (0,98) (Cohen et al., 2015).
2. Tel elk item met een score van 2 = “Matig” of hoger als aanwezig symptoom en pas vervolgens de diagnostische regel van de DSM-5 toe, die minimaal het volgende vereist: 1 B-item (vragen 1—5), 1 C-item (vragen 6—7), 2 D-items (vragen 8—14) en 2 E-items (vragen 15—20). Wordt de vragenlijst gebruikt om het verloop van de klachten te volgen, dan geldt een verandering van minstens 10 punten als klinisch significant (afgeleid van de veranderingsscores van de PCL voor de DSM-IV).

TOTAALSCORE



Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis

Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Ik gebruik Mentaal nu 2 maanden en deze tool heeft mijn kijk op de zorg, en mijn agenda, totaal veranderd!”

Romane L. - Online psycholoog (CGT)