PBI

# Vragenlijst ouderlijke band (PBI)

De Vragenlijst ouderlijke band (PBI) is een zelfrapportage-instrument dat meet hoe iemand het gedrag van de ouders in de eerste 16 levensjaren heeft ervaren, meestal op de dimensies “zorg” en “overbescherming”. De PBI wordt gebruikt om de invloed van vroege ouder-kindrelaties op de latere psychologische ontwikkeling te verkennen.

| | |
|---|---|
| Aantal vragen | 25 vragen |
| Geschatte duur | 10 minuten |
| Taal | Nederlands |
| Oorspronkelijke naam | Parental Bonding Instrument |
| Doelgroep | Volwassenen, adolescenten |
| Auteurs | George Parker, Hilary Tupling, Lyn Brown (1979) |
| Categorie | Ouderschap, Adolescenten |

## Voorbeeld van de 25 vragen

Zoals u zich uw MOEDER herinnert uit uw eerste 16 levensjaren:

**Sprak met een warme en vriendelijke stem tegen me**

Zeer van toepassing | Redelijk van toepassing | Weinig van toepassing | Helemaal niet van toepassing

Zoals u zich uw MOEDER herinnert uit uw eerste 16 levensjaren:

**Hielp me niet zoveel als ik nodig had**

Zeer van toepassing | Redelijk van toepassing | Weinig van toepassing | Helemaal niet van toepassing

Zoals u zich uw MOEDER herinnert uit uw eerste 16 levensjaren:

**Liet me de dingen doen die ik graag deed**

Zeer van toepassing | Redelijk van toepassing | Weinig van toepassing | Helemaal niet van toepassing

Zoals u zich uw MOEDER herinnert uit uw eerste 16 levensjaren:

**Leek emotioneel kil tegenover me**

Zeer van toepassing | Redelijk van toepassing | Weinig van toepassing | Helemaal niet van toepassing

Zoals u zich uw MOEDER herinnert uit uw eerste 16 levensjaren:

**Leek mijn problemen en zorgen te begrijpen**

Zeer van toepassing | Redelijk van toepassing | Weinig van toepassing | Helemaal niet van toepassing

## Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord op een schaal van 0 tot 3, wat een afzonderlijke score oplevert voor de twee hoofddimensies: zorg en overbescherming. Hoge scores op de factor “zorg” wijzen op een positieve beleving van de band met de ouders, terwijl een hoge score op de factor “overbescherming” wijst op een beleving van overmatige ouderlijke controle. De scores geven richting aan de interpretatie van de ervaren opvoedingsstijl.