

Inventaris van psychisch geweld en dwingende controle in de relatie

Deze verkennende vragenlijst beschrijft de vormen van psychisch geweld en dwingende controle in de huidige of meest recente relatie: kleineren, controle en isolement, bespioneren, intimidatie, manipulatie en seksuele druk, en de angst en twijfel aan zichzelf die daaruit voortkomen. Ze helpt woorden te geven aan dwingende controle die de persoon zelf niet altijd zo benoemt, en het gesprek te richten op een inschatting van de veiligheid.

Aantal vragen	28 vragen
Geschatte duur	7 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Partner Abuse and Control Inventory
Doelgroep	Volwassenen
Categorie	Relatieproblemen, Interpersoonlijke problemen

Voorbeeld van de 28 vragen

Hoe vaak was dit in uw huidige of meest recente relatie op u van toepassing?

Mijn partner heeft kritiek op mijn uiterlijk, mijn lichaam of hoe ik me kleed.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak

Hoe vaak was dit in uw huidige of meest recente relatie op u van toepassing?

Mijn partner wordt boos als ik mijn familie of vrienden zie.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak

Hoe vaak was dit in uw huidige of meest recente relatie op u van toepassing?

Mijn partner kijkt zonder mijn toestemming in mijn telefoon of mijn berichten.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak

Hoe vaak was dit in uw huidige of meest recente relatie op u van toepassing?

Mijn partner gooit met dingen of maakt dingen kapot als die boos wordt.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak

Hoe vaak was dit in uw huidige of meest recente relatie op u van toepassing?

Mijn partner geeft mij de schuld als die kwaad wordt.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Scoring

Elk item wordt gescoord van 0 (nooit) tot 4 (heel vaak), afhankelijk van hoe vaak het in de huidige of meest recente relatie van toepassing was. Elk domein bestaat uit 4 items die over de vragenlijst verspreid zijn, wat een score van 0 tot 16 geeft.

Interpretatie van het profiel

Er is geen totaalscore: de domeinen worden gerangschikt van het meest naar het minst uitgesproken, elk met een omschrijving en de punten die in het gesprek verkend kunnen worden. Het profiel onderscheidt wat de partner doet van wat de persoon daarbij ervaart (“Gevolgen voor de persoon”). Als de domeinen “Controle en isolement”, “Bespioneren en jaloezie” en “Intimidatie en dreigementen” samen uitgesproken zijn, wijst dat eerder op dwingende controle dan op wederzijdse relatieconflicten. Uitgesproken gevolgen terwijl het gedrag laag wordt gescoord, kunnen wijzen op bagatelliseren, wat vaak voorkomt bij dwingende controle.

Aandachtspunten

Ga vóór het versturen na of de partner geen toegang heeft tot de telefoon of de e-mail van de persoon: de link, de naam en de introductie van de vragenlijst kunnen de persoon in gevaar brengen. De vragenlijst gaat niet over lichamelijk geweld; dreigementen, lichamelijk geweld of angst voor de eigen veiligheid vragen in het gesprek om een inschatting van het gevaar (recente escalatie, doodsbedreigingen, verwurging, een wapen, een scheiding die gaande is of wordt overwogen). De vragenlijst wordt niet ingezet in relatietherapie, waar de partner de antwoorden zou kunnen zien. In de introductie wordt aangeraden de vragenlijst in te vullen op een moment dat de persoon alleen is.

Beperkingen

Deze verkennende vragenlijst is niet psychometrisch gevalideerd en heeft geen afkapwaarden. Het instrument ondersteunt het klinische gesprek en stelt geen diagnose.

Voorbeeld van scoring

Scoring

Bespioneren en jaloezie 13 / 16

Controleren, verantwoording eisen en jaloezie, waardoor de persoon onder toezicht staat.

Te verkennen: de toegang van de partner tot telefoon, e-mail en accounts, het delen van de locatie, beschuldigingen van ontrouw, wat de persoon doet om achterdocht te voorkomen.

Kleineren en vernederen 10 / 16

Kritiek, spot, scheldwoorden en kwetsende opmerkingen, onder vier ogen of in het bijzijn van anderen, die de zelfwaardering aantasten.

Te verkennen: de woorden die worden gebruikt en de situaties, de aanwezigheid van getuigen, wat de persoon inmiddels over zichzelf is gaan denken.

Manipulatie 8 / 16

Schuld aanpraten, feiten ontkennen, de verantwoordelijkheid omdraaien en chantage, waardoor de persoon aan de eigen waarneming gaat twijfelen.

Te verkennen: de feiten die worden ontkend of verdraaid, de situaties waarin de persoon uiteindelijk zelf excuses aanbiedt, chantage (emotioneel, via de kinderen, met zelfdoding), het afwisselen van tedere momenten en momenten van geweld.

Seksuele druk 8 / 16

Aandringen, verwijten of druk om seks of seksuele handelingen te krijgen die de persoon niet wil.

Te verkennen: de instemming met seks, opgedrongen handelingen, anticonceptie, intieme beelden, eventueel seksueel geweld, met tact en zonder aan te dringen als de persoon er nog niet aan toe is om erover te praten.

Gevolgen voor de persoon 7 / 16

Wat de relatie met de persoon doet: angst, zelfcensuur, twijfel aan het eigen oordeel, zwijgen tegenover naasten.

Te verkennen: de angst voor de eigen veiligheid en die van de kinderen, de gezondheid (slaap, angst, stemming), wat de persoon zichzelf verbiedt te zeggen of te doen, de steun en de mogelijke stappen.

Ter verdieping: PCL-5, ITQ.

Intimidatie en dreigementen 6 / 16

Gedrag dat angst aanjaagt: dingen kapotmaken, dreigende gebaren, dreigementen tegen de persoon of naasten, dreigen met wraak als de relatie wordt verbroken.

Te verkennen: de geuite dreigementen (tegen de persoon, de kinderen, naasten, huisdieren), de toegang tot een wapen, eventueel lichamelijk geweld, de angst voor de eigen veiligheid.

Controle en isolement 5 / 16

Beperkingen in contacten, uitgaan en geld, die de zelfstandigheid verkleinen en de persoon isoleren van naasten.

Te verkennen: de naasten die de persoon nog ziet, de toegang tot geld, documenten, werk en zorg, de beslissingen die de persoon zelf neemt.

Ter verdieping: CCSS.

Voor deze vragenlijst zijn nog geen gevalideerde klinische of psychometrische afkapwaarden vastgesteld. De resultaten zijn daarom te beschouwen als verkennende aanwijzingen die het klinische gesprek ondersteunen, niet als diagnostische bevindingen.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis

Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Ik gebruik Mentaal nu 2 maanden en deze tool heeft mijn kijk op de zorg, en mijn agenda, totaal veranderd!”

 Lisa D. - Online psycholoog (CGT)