PAM

Gehechtheidsschaal bij psychose (PAM)

De PAM is een zelfrapportagevragenlijst om gehechtheidsstijlen in relatie tot psychose te beoordelen. De vragenlijst richt zich specifiek op de dimensies angstige en vermijdende gehechtheid bij mensen met psychotische symptomen of een gediagnosticeerde psychotische stoornis. Ze is nuttig om de relationele dynamiek te verhelderen die de psychopathologie kan beïnvloeden, en om richting te geven aan de psychotherapeutische interventie.

Aantal vragen	16 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Psychosis Attachment Measure
Doelgroep	Volwassenen met een psychose
Auteurs	Thérèse Berry, Katherine Wearden, Richard Barrowclough (2007)
Categorie	Psychotische stoornissen

Voorbeeld van de 16 vragen

Ik laat andere mensen liever niet weten wat mijn “ware” gedachten en gevoelens zijn.

Helemaal niet | Een beetje | Tamelijk veel | Heel erg

Ik vind het makkelijk om op andere mensen te steunen bij problemen of moeilijke situaties.

Helemaal niet | Een beetje | Tamelijk veel | Heel erg

Ik raak meestal van streek, angstig of boos als andere mensen er niet zijn wanneer ik ze nodig heb.

Helemaal niet | Een beetje | Tamelijk veel | Heel erg

Ik bespreek mijn problemen en zorgen meestal met andere mensen.

Helemaal niet | Een beetje | Tamelijk veel | Heel erg

Ik maak me zorgen dat belangrijke mensen in mijn leven er in de toekomst niet meer zullen zijn.

Helemaal niet | Een beetje | Tamelijk veel | Heel erg

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord op een 4-punts likertschaal (1 = helemaal mee oneens tot 4 = helemaal mee eens). De totaalscore is verdeeld over twee subschalen: angstige gehechtheid en vermijdende gehechtheid. Een hoge score op een van beide subschalen wijst op een problematische gehechtheidsstijl in de context van psychose. De interpretatie moet altijd binnen de volledige klinische context plaatsvinden.