# Uitkomstvragenlijst (OQ-45.2)




De OQ-45.2 is een zelfrapportagevragenlijst om het algemene niveau van psychische klachten te meten en de vooruitgang van een volwassen patiënt tijdens psychotherapie te volgen. De vragenlijst onderzoekt drie klinisch centrale dimensies: symptomatische klachten, interpersoonlijke relaties en functioneren in sociale rollen. Omdat de afname snel gaat en de vragenlijst gevoelig is voor veranderingen van sessie tot sessie, helpt hij de psycholoog de beginsituatie objectief vast te leggen, achteruitgang op te sporen, de therapeutische vooruitgang te documenteren en klinische beslissingen te onderbouwen. Hij is vooral relevant bij ambulante begeleiding, in universitaire settings, in klinisch onderzoek en bij initiatieven voor systematische uitkomstmeting in de geestelijke gezondheidszorg.

| | |
|---|---|
| Aantal vragen | 45 vragen |
| Geschatte duur | 6 minuten |
| Taal | Nederlands |
| Oorspronkelijke naam | Outcome Questionnaire 45.2 |
| Doelgroep | Volwassenen |
| Auteurs | Michael J. Lambert, Kim Lunnen, Val J. Umphress, Nathan B. Hansen, Gary M. Burlingame (1996) |

## Voorbeeld van de 45 vragen

In de afgelopen week, inclusief vandaag:

**Ik kan goed met anderen opschieten.**

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Bijna altijd

In de afgelopen week, inclusief vandaag:

**Ik ben snel moe.**

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Bijna altijd

In de afgelopen week, inclusief vandaag:

**Ik heb nergens interesse in.**

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Bijna altijd

In de afgelopen week, inclusief vandaag:

**Ik voel me gestrest op mijn werk/school.**

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Bijna altijd

In de afgelopen week, inclusief vandaag:

**Ik geef mezelf de schuld van dingen.**

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Bijna altijd


### Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›


## Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord van 0 tot 4 volgens de frequentie van de ervaring in de afgelopen 7 dagen, van nooit tot bijna altijd. Negen items worden omgekeerd gescoord. De totaalscore is de som van de 45 antwoorden en ligt tussen 0 en 180. Er kunnen ook subschaalscores worden berekend voor Symptomatische klachten, Interpersoonlijke relaties en Sociale rol. Een hogere score wijst op meer psychische klachten en functionele problemen. Een totaalscore van 64 of hoger wijst doorgaans op het klinische bereik. Een verandering van 14 punten of meer tussen twee afnames wordt meestal geïnterpreteerd als betrouwbare verandering. Kritieke items over suïcidale gedachten, middelengebruik en conflicten op het werk vereisen snelle klinische opvolging. De afname wordt als ongeldig beschouwd als 5 of meer items onbeantwoord blijven.

## Gebruik

Dit instrument is niet beschikbaar op Mentaal. Om deze vragenlijst in je praktijk te gebruiken, heb je een geldige gebruikslicentie nodig. We raden je aan de vragenlijst rechtstreeks via de website van de uitgever te versturen.

## Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

 Jeroen S. - Arbeidspsycholoog