

Oxford-depressievragenlijst (ODQ)

De ODQ is een patiëntgerichte zelfrapportagevragenlijst die emotionele afvlakking meet bij mensen met een depressie, met name tijdens behandeling met antidepressiva. De vragenlijst onderzoekt vier klinisch bruikbare dimensies: algemene vermindering van emoties, vermindering van positieve emoties, emotionele onthechting en onverschilligheid. Het instrument helpt de psycholoog een veelvoorkomende klacht objectief vast te leggen die vaak moeilijk te onderscheiden is van resterende depressieve symptomen, anhedonie, apathie en emotionele effecten die aan antidepressiva worden toegeschreven.

Aantal vragen	26 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Oxford Depression Questionnaire
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Jonathan Price, Victoria Cole, Helen Doll, Guy M. Goodwin (2012)
Categorie	Depressie

Voorbeeld van de 26 vragen

In de afgelopen week:

Al mijn emoties, zowel ‘prettige’ als ‘onprettige’, zijn ‘afgezwakt’

Oneens | Een beetje oneens | Niet eens en niet oneens | Een beetje eens | Eens

In de afgelopen week:

Ik geniet niet ten volle van dingen die me plezier zouden moeten geven, zoals mooie plekken of dingen, of muziek

Oneens | Een beetje oneens | Niet eens en niet oneens | Een beetje eens | Eens

In de afgelopen week:

Ik geef minder om de gevoelens van anderen dan ik vind dat ik zou moeten

Oneens | Een beetje oneens | Niet eens en niet oneens | Een beetje eens | Eens

In de afgelopen week:

Omdat dingen me minder kunnen schelen, heb ik problemen thuis

Oneens | Een beetje oneens | Niet eens en niet oneens | Een beetje eens | Eens

In de afgelopen week:

Onprettige emoties, zoals verdriet, teleurstelling en van streek zijn, voelen afgezwakt of op een of andere manier anders aan

Oneens | Een beetje oneens | Niet eens en niet oneens | Een beetje eens | Eens

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord van 1 tot 5, van oneens tot eens. De scores worden opgeteld. Bij patiënten die geen antidepressivum gebruiken, wordt de ODQ-20-score gebruikt, dat wil zeggen de eerste 20 items, met een totaal van 20 tot 100. Bij patiënten die een antidepressivum gebruiken, wordt de ODQ-26-score gebruikt, inclusief de 6 items van deel 3 over de toeschrijving aan de behandeling en de impact op de therapietrouw, met een totaal van 26 tot 130. Hogere scores wijzen op meer uitgesproken emotionele afvlakking. De interpretatie berust vooral op de totaalscore, het profiel per dimensie en het verloop in de tijd, en niet op één universeel vastgestelde diagnostische afkapwaarde.

Gebruik

Dit instrument is niet beschikbaar op Mentaal. Om deze vragenlijst in je praktijk te gebruiken, heb je een geldige gebruikslicentie nodig. We raden je aan de vragenlijst rechtstreeks via de website van de uitgever te versturen.