

Vragenlijst over obsessieve overtuigingen (OBQ-44)

De OBQ-44 is een zelfrapportagevragenlijst om de disfunctionele overtuigingen te beoordelen die samenhangen met de obsessieve-compulsieve stoornis (OCS). De vragenlijst meet drie hoofddimensies: verantwoordelijkheid/overschatting van dreiging, perfectionisme/onverdraagzaamheid van onzekerheid, en overmatig belang/macht van gedachten. Hij is nuttig voor het in kaart brengen van overtuigingen en voor de cognitieve casusconceptualisatie bij de behandeling van OCS.

Aantal vragen	44 vragen
Geschatte duur	15 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Obsessive Beliefs Questionnaire
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Obsessive Compulsive Cognitions Working Group (OCCWG) (2001)
Categorie	OCS

Voorbeeld van de 44 vragen

Ik denk vaak dat dingen om mij heen niet veilig zijn.

Helemaal mee oneens | Tamelijk mee oneens | Een beetje mee oneens | Niet mee eens en niet mee oneens | Een beetje mee eens | Tamelijk mee eens | Helemaal mee eens

Als ik niet helemaal zeker ben van iets, maak ik vast een fout.

Helemaal mee oneens | Tamelijk mee oneens | Een beetje mee oneens | Niet mee eens en niet mee oneens | Een beetje mee eens | Tamelijk mee eens | Helemaal mee eens

Dingen zouden perfect moeten zijn volgens mijn eigen normen.

Helemaal mee oneens | Tamelijk mee oneens | Een beetje mee oneens | Niet mee eens en niet mee oneens | Een beetje mee eens | Tamelijk mee eens | Helemaal mee eens

Om een waardevol mens te zijn, moet ik perfect zijn in alles wat ik doe.

Helemaal mee oneens | Tamelijk mee oneens | Een beetje mee oneens | Niet mee eens en niet mee oneens | Een beetje mee eens | Tamelijk mee eens | Helemaal mee eens

Wanneer ik de kans zie, moet ik iets doen om te voorkomen dat er nare dingen gebeuren.

Helemaal mee oneens | Tamelijk mee oneens | Een beetje mee oneens | Niet mee eens en niet mee oneens | Een beetje mee eens | Tamelijk mee eens | Helemaal mee eens

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld op een Likertschaal van 1 (Helemaal mee oneens) tot 7 (Helemaal mee eens). De ruwe scores worden opgeteld tot een totaalscore en scores per subschaal. Hoge scores wijzen op sterkere en mogelijk meer pathologische overtuigingen.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

Jeroen S. - Arbeidspsycholoog