

Screeningslijst met negen items voor vermijdende/restrictieve voedselinnamestoornis (NIAS)

De NIAS is een korte zelfrapportagevragenlijst om de kernsymptomen van de vermijdende/restrictieve voedselinnamestoornis op te sporen. De vragenlijst onderzoekt drie veelvoorkomende klinische presentaties: kieskeurig eten op basis van zintuiglijke kenmerken, weinig interesse in eten of een geringe eetlust, en angst voor aversieve gevolgen van eten, zoals stikken, braken of spijsverteringsklachten. Door het korte format is het instrument nuttig als eerstelijnsinstrument voor klinische screening, diagnostische oriëntatie, onderzoek en het volgen van veranderingen in de symptomen.

Aantal vragen	9 vragen
Geschatte duur	2 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Nine Item Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder Screen
Doelgroep	Adolescenten en volwassenen
Auteurs	Hana F. Zickgraf, Jordan M. Ellis (2018)
Categorie	Eetstoornissen

Voorbeeld van de 9 vragen

Ik ben een kieskeurige eter.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Een beetje mee oneens | Een beetje mee eens | Mee eens | Helemaal mee eens

Ik heb een hekel aan de meeste dingen die andere mensen eten.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Een beetje mee oneens | Een beetje mee eens | Mee eens | Helemaal mee eens

De lijst met voedingsmiddelen die ik lekker vind en wil eten, is korter dan de lijst met voedingsmiddelen die ik niet wil eten.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Een beetje mee oneens | Een beetje mee eens | Mee eens | Helemaal mee eens

Ik heb niet veel interesse in eten; ik lijk minder eetlust te hebben dan andere mensen.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Een beetje mee oneens | Een beetje mee eens | Mee eens | Helemaal mee eens

Ik moet mezelf dwingen om verspreid over de dag regelmatig te eten, of om bij de maaltijden een voldoende grote hoeveelheid te eten.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Een beetje mee oneens | Een beetje mee eens | Mee eens | Helemaal mee eens

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord van 0 tot 5, van helemaal oneens tot helemaal eens. Tel de items 1 tot en met 3 op voor kieskeurig eten, de items 4 tot en met 6 voor geringe eetlust of gebrek aan interesse in eten, en de items 7 tot en met 9 voor angst voor aversieve gevolgen. De totaalscore ligt tussen 0 en 45; hoge scores wijzen op een meer uitgesproken symptomatologie. In de praktijk zijn de gangbare screeningsafkapwaarden 10 voor kieskeurig eten, 9 voor eetlust en 10 voor angst. De interpretatie moet worden getoetst aan de afwezigheid van overheersende zorgen over gewicht of lichaamsvorm en zo nodig worden aangevuld met een diagnostisch interview.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Ik gebruik Mentaal nu 2 maanden en deze tool heeft mijn kijk op de zorg, en mijn agenda, totaal veranderd!”

Romane L. - Online psycholoog (CGT)