MSPSS

Multidimensionale schaal voor ervaren sociale steun (MSPSS)

De Multidimensionale schaal voor ervaren sociale steun (MSPSS) is een instrument dat meet hoe iemand de sociale steun uit drie belangrijke bronnen ervaart: familie, vrienden en belangrijke anderen. De schaal wordt zowel in de klinische praktijk als in onderzoek gebruikt en beoordeelt de omvang en kwaliteit van het ervaren steunnetwerk, dat sterk samenhangt met psychische gezondheid en welzijn.

Aantal vragen	12 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Multidimensional Scale of Perceived Social Support
Doelgroep	Volwassenen, adolescenten
Auteurs	Gregory D. Zimet, Nancy W. Dahlem, Sara G. Zimet, Gordon K. Farley (1988)
Categorie	Algemeen

Voorbeeld van de 12 vragen

Er is een speciaal iemand die er is wanneer ik hulp nodig heb.

Zeer sterk mee oneens | Sterk mee oneens | Een beetje mee oneens | Neutraal | Een beetje mee eens | Sterk mee eens | Zeer sterk mee eens

Er is een speciaal iemand met wie ik mijn vreugde en verdriet kan delen.

Zeer sterk mee oneens | Sterk mee oneens | Een beetje mee oneens | Neutraal | Een beetje mee eens | Sterk mee eens | Zeer sterk mee eens

Mijn familie probeert me echt te helpen.

Zeer sterk mee oneens | Sterk mee oneens | Een beetje mee oneens | Neutraal | Een beetje mee eens | Sterk mee eens | Zeer sterk mee eens

Ik krijg de emotionele hulp en steun die ik nodig heb van mijn familie.

Zeer sterk mee oneens | Sterk mee oneens | Een beetje mee oneens | Neutraal | Een beetje mee eens | Sterk mee eens | Zeer sterk mee eens

Ik heb een speciaal iemand die een echte bron van troost voor me is.

Zeer sterk mee oneens | Sterk mee oneens | Een beetje mee oneens | Neutraal | Een beetje mee eens | Sterk mee eens | Zeer sterk mee eens

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord op een 7-punts likertschaal (1 = Zeer sterk mee oneens tot 7 = Zeer sterk mee eens). De totaalscore is het gemiddelde van de scores op de 12 items, en voor de drie subdimensies (familie, vrienden, belangrijke anderen) kunnen subschaalscores worden berekend. Hoge scores wijzen op meer ervaren sociale steun.