Multidimensionele inventaris voor psychologische flexibiliteit, verkorte versie (MPFI-24)

MPFI-24

De MPFI-24 is een korte zelfrapportagevragenlijst die is afgeleid van de MPFI met 60 items en die een multidimensionale meting geeft van psychologische flexibiliteit en psychologische inflexibiliteit volgens het hexaflexmodel van acceptance and commitment therapy. De vragenlijst omvat 12 processen, namelijk 6 dimensies van flexibiliteit en 6 dimensies van inflexibiliteit, met twee items per subschaal. Het instrument is nuttig voor klinische screening, het opstellen van een functioneel profiel, het volgen van de vooruitgang in psychotherapie en het beoordelen van veranderingsprocessen. De belangrijkste meerwaarde is dat het een korte maar relatief volledige meting biedt van de mechanismen waarop ACT zich richt, waaronder acceptatie, contact met het huidige moment, zelf als context, defusie, contact met waarden en toegewijde actie, evenals hun tegenhangers op het gebied van inflexibiliteit.

Aantal vragen	24 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Multidimensional Psychological Flexibility Inventory (Short Form)
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Jaci L. Rolffs, Ronald D. Rogge, Kelly G. Wilson (2018)
Categorie	Algemeen

Voorbeeld van de 24 vragen

Ik stond ervoor open om onaangename gedachten en gevoelens te observeren zonder dat deze mij tot last waren.

Nooit waar | Zelden waar | Af en toe waar | Vaak waar | Meestal waar | Altijd waar

Ik probeerde vrede te hebben met mijn negatieve gedachten en gevoelens in plaats van mij ertegen te verzetten.

Nooit waar | Zelden waar | Af en toe waar | Vaak waar | Meestal waar | Altijd waar

Ik was aandachtig en mij bewust van mijn emoties.

Nooit waar | Zelden waar | Af en toe waar | Vaak waar | Meestal waar | Altijd waar

Ik was van moment tot moment afgestemd op mijn gedachten en gevoelens.

Nooit waar | Zelden waar | Af en toe waar | Vaak waar | Meestal waar | Altijd waar

Ik probeerde, zelfs als ik mij gekwetst of geëmotioneerd voelde, een breder perspectief te behouden.

Nooit waar | Zelden waar | Af en toe waar | Vaak waar | Meestal waar | Altijd waar

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord van 1 tot 6, van nooit waar tot altijd waar. Bereken het gemiddelde van de 2 items van elke subschaal. De 6 subschalen voor flexibiliteit kunnen daarna worden gemiddeld tot een algemene flexibiliteitsscore, en de 6 subschalen voor inflexibiliteit tot een algemene inflexibiliteitsscore. Hogere scores wijzen op een hoger niveau van het construct dat de betreffende subschaal meet. De interpretatie is dimensioneel en richt zich op het relatieve profiel van de subdomeinen en op het verloop van de scores in de tijd.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Ik gebruik Mentaal nu 2 maanden en deze tool heeft mijn kijk op de zorg, en mijn agenda, totaal veranderd!”

 Romane L. - Online psycholoog (CGT)