

Mini-onderzoek van de mentale toestand (MMSE)

De MMSE van Folstein is een kort instrument dat door de clinicus wordt afgenomen voor een snelle screening op globale cognitieve achteruitgang en voor het longitudinaal volgen van het verloop ervan. Het instrument onderzoekt vooral de oriëntatie in tijd en plaats, inprenting, aandacht en rekenen, uitgestelde herinnering, taal, schriftelijk en mondeling begrip, schrijven en constructieve praxis. Het wordt veel gebruikt in de klinische psychologie, de geriatrie, de neurologie en de psychiatrie en helpt het niveau van cognitief functioneren objectief te beoordelen, een mogelijke achteruitgang op te sporen en het effect van een behandeling vast te leggen. De interpretatie moet voorzichtig blijven, omdat de prestatie wordt beïnvloed door leeftijd, opleidingsniveau, taal en culturele context, en door eventuele zintuiglijke, motorische of aandachtsstoornissen.

Aantal vragen	30 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Mini-Mental State Examination
Doelgroep	Ouderen
Auteurs	Marshal F. Folstein, Susan E. Folstein, Paul R. McHugh (1975)
Categorie	Algemeen

Voorbeeld van de 30 vragen

Welk jaar is het?

Fout Goed

Welk seizoen is het?

Fout Goed

Wat is de datum vandaag?

Fout Goed

Welke dag van de week is het?

Fout Goed

Welke maand van het jaar is het?

Fout Goed

Scoring en interpretatie

Geef 1 punt voor elk juist antwoord of elke juist uitgevoerde opdracht volgens het standaardscoringsformulier, voor een maximaal totaal van 30 punten. De totaalscore weerspiegelt het niveau van globaal cognitief functioneren; een lagere score wijst op een grotere beperking. In de praktijk wijst een score onder 24 klassiek op een cognitieve stoornis die verder onderzoek vereist, maar afkapwaarden moeten worden geïnterpreteerd met inachtneming van leeftijd, opleidingsniveau, taal, culturele context en zintuiglijke of motorische beperkingen. Een kwalitatieve analyse van de fouten is klinisch nuttig en mag niet worden vervangen door alleen de totaalscore.

Gebruik

Dit instrument is niet beschikbaar op Mentaal. Om deze vragenlijst in je praktijk te gebruiken, heb je een geldige gebruikslicentie nodig. We raden je aan de vragenlijst rechtstreeks via de website van de uitgever te versturen.