MID-60

Multidimensionele inventaris van dissociatie (MID-60)

De MID-60 is een zelfrapportagevragenlijst voor screening op dissociatieve symptomen bij volwassenen vanaf 18 jaar. De vragenlijst werd in 2020 ontwikkeld op basis van de volledige versie van de MID met 218 items en bestaat uit 60 vragen en 12 subschalen, die onder meer dissociatieve amnesie, derealisatie/depersonalisatie, intrusies van egotoestanden, flashbacks, trance, bepaalde somatische symptomen en identiteitsverwarring bestrijken. De vragenlijst is bedoeld om presentaties te herkennen die passen bij de dissociatieve stoornissen uit de DSM-5-TR, en bij verwante verschijnselen zoals bepaalde symptomen van PTSS of de functioneel neurologische symptoomstoornis.

Aantal vragen	60 vragen
Geschatte duur	20 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Multidimensional Inventory of Dissociation
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Mary-Anne Kate, Graham Jamieson, Martin J. Dorahy, Warwick Middleton (2020)

Voorbeeld van de 60 vragen

Hoe vaak heeft u de volgende ervaringen wanneer u niet onder invloed bent van alcohol of drugs?

Vergeten wat u eerder op de dag heeft gedaan

Nooit | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Altijd

Hoe vaak heeft u de volgende ervaringen wanneer u niet onder invloed bent van alcohol of drugs?

Een emotie hebben (bijv. angst, verdriet, boosheid, blijdschap) die niet als “de uwe” aanvoelt

Nooit | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Altijd

Hoe vaak heeft u de volgende ervaringen wanneer u niet onder invloed bent van alcohol of drugs?

De stem van een kind in uw hoofd horen

Nooit | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Altijd

Hoe vaak heeft u de volgende ervaringen wanneer u niet onder invloed bent van alcohol of drugs?

Een traumatische gebeurtenis zo levendig herbeleven dat u het contact met de plek waar u werkelijk bent volledig verliest (dat wil zeggen dat u denkt dat u “daar en toen” bent)

Nooit | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Altijd

Hoe vaak heeft u de volgende ervaringen wanneer u niet onder invloed bent van alcohol of drugs?

Moeite hebben met slikken (zonder bekende medische oorzaak)

Nooit | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Altijd

Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld van 0 tot 10, naar de frequentie van de gemelde ervaring. De totaalscore is het gemiddelde van de 60 antwoorden vermenigvuldigd met 10, wat een resultaat van 0 tot 100 oplevert dat wordt geïnterpreteerd als het geschatte percentage van de tijd waarin de persoon dissociatieve ervaringen meldt. De 12 subschalen worden afzonderlijk bekeken en gelden als klinisch verhoogd wanneer hun gemiddelde score de klinische afkapwaarde bereikt of overschrijdt. Voor de totaalscore gelden de volgende richtwaarden: 0—6 geen dissociatieve ervaringen, 7—14 weinig klinisch significante ervaringen, 15—20 lichte symptomen, 21—30 mogelijke dissociatieve stoornis en/of PTSS, 31—40 waarschijnlijke dissociatieve stoornis, 41—63 waarschijnlijke dissociatieve identiteitsstoornis (DIS) of ernstige dissociatieve stoornis, 64—79 ernstige symptomen, 80+ uitzonderlijk hoge score. Elke verhoging moet met klinisch oordeel worden geïnterpreteerd en zo nodig worden aangevuld met een gestructureerd interview.