MIA

# Mobiliteitsinventaris voor agorafobie (MIA)

De Mobility Inventory for Agoraphobia is een meetinstrument dat de vermijding meet van situaties die mensen met agorafobie als moeilijk of gevaarlijk ervaren. Het richt zich op de mate van vermijding wanneer iemand alleen is, vergeleken met wanneer iemand in gezelschap is.

| | |
|---|---|
| Aantal vragen | 27 vragen |
| Geschatte duur | 10 minuten |
| Taal | Nederlands |
| Oorspronkelijke naam | Mobility Inventory for Agoraphobia |
| Doelgroep | Volwassenen |
| Auteurs | M.K. Chambless, T.J. Caputo (1985) |
| Categorie | Fobieën |

## Voorbeeld van de 27 vragen

**Theaters**

Ik vermijd het nooit | Ik vermijd het zelden | Ik vermijd het soms | Ik vermijd het meestal | Ik vermijd het altijd

**Supermarkten (zelfbedieningswinkels)**

Ik vermijd het nooit | Ik vermijd het zelden | Ik vermijd het soms | Ik vermijd het meestal | Ik vermijd het altijd

**Klaslokalen**

Ik vermijd het nooit | Ik vermijd het zelden | Ik vermijd het soms | Ik vermijd het meestal | Ik vermijd het altijd

**Warenhuizen**

Ik vermijd het nooit | Ik vermijd het zelden | Ik vermijd het soms | Ik vermijd het meestal | Ik vermijd het altijd

Restaurants (eetzalen)

| Ik vermijd het nooit | Ik vermijd het zelden | Ik vermijd het soms | Ik vermijd het meestal | Ik vermijd het altijd |
|---|---|---|---|---|

## Scoring en interpretatie

Elke vraag krijgt een score op basis van hoe vaak het vermijdingsgedrag voorkomt, van 1 (nooit) tot 5 (altijd). De scores worden vervolgens opgeteld tot een totaalscore die de ernst van de agorafobische vermijding weergeeft.