MHLC

Multidimensionale schalen voor gezondheidsgerelateerde beheersingsoriëntatie (MHLC)

De MHLC is een zelfrapportagevragenlijst om iemands overtuigingen over de controle over de eigen gezondheid te meten. De vragenlijst beoordeelt klassiek drie hoofddimensies: interne beheersingsoriëntatie (locus of control) ten aanzien van gezondheid, de rol van toeval en de invloed van machtige anderen, met name zorgprofessionals of mensen uit de omgeving. Het instrument wordt veel gebruikt in de gezondheidspsychologie, de gedragsgeneeskunde en klinisch onderzoek om therapietrouw, preventief gedrag, ziektepercepties en de betrokkenheid van patiënten bij de zorg beter te begrijpen. De in de algemene praktijk meest gebruikte versie bestaat uit 18 items, verdeeld over drie subschalen. Met de MHLC kan de psycholoog nagaan of iemand de eigen gezondheidstoestand vooral afhankelijk acht van het eigen handelen, van oncontroleerbare externe factoren of van gezagsfiguren.

Aantal vragen	18 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Multidimensional Health Locus of Control Scales
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Kenneth A. Wallston, Barbara S. Wallston, Robert DeVellis (1978)

Voorbeeld van de 18 vragen

Als ik ziek word, bepaalt mijn eigen gedrag hoe snel ik weer beter word.

Helemaal mee oneens | Grotendeels mee oneens | Enigszins mee oneens | Enigszins mee eens | Grotendeels mee eens | Helemaal mee eens

Wat ik ook doe, als ik ziek moet worden, word ik ziek.

Helemaal mee oneens | Grotendeels mee oneens | Enigszins mee oneens | Enigszins mee eens | Grotendeels mee eens | Helemaal mee eens

Regelmatig contact met mijn arts is voor mij de beste manier om ziekte te voorkomen.

Helemaal mee oneens | Grotendeels mee oneens | Enigszins mee oneens | Enigszins mee eens | Grotendeels mee eens | Helemaal mee eens

De meeste dingen die mijn gezondheid beïnvloeden, overkomen me toevallig.

Helemaal mee oneens | Grotendeels mee oneens | Enigszins mee oneens | Enigszins mee eens | Grotendeels mee eens | Helemaal mee eens

Telkens wanneer ik me niet goed voel, zou ik een medisch geschoolde zorgverlener moeten raadplegen.

Helemaal mee oneens | Grotendeels mee oneens | Enigszins mee oneens | Enigszins mee eens | Grotendeels mee eens | Helemaal mee eens

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

De items worden doorgaans gescoord op een 6-punts likertschaal, van “helemaal mee oneens” tot “helemaal mee eens”. De scoring gebeurt per subschaal en niet als één totaalscore: 6 items meten interne controle, 6 toeval en 6 machtige anderen. De scores van elke subschaal worden afzonderlijk opgeteld; hoe hoger de score, hoe sterker de bijbehorende overtuiging. Bij de interpretatie wordt het relatieve profiel over de drie dimensies vergeleken, in plaats van te zoeken naar één samenvattende index. Afhankelijk van de versie en de bewerking kan het voor sommige items nodig zijn de scoringssleutel in de handleiding of de referentiepublicatie te controleren.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Eerst was ik sceptisch, maar inmiddels kan ik deze tool in mijn praktijk niet meer missen.”

 Elodie C. - Psycholoog (CGT)