

Multidimensionele vermoeidheidsindex (MFI-20)

De MFI-20 is een zelfrapportagevragenlijst om vermoeidheid bij volwassenen multidimensioneel te onderzoeken. De vragenlijst meet vijf complementaire componenten: algemene vermoeidheid, lichamelijke vermoeidheid, mentale vermoeidheid, verminderde activiteit en verminderde motivatie. Dankzij het korte format kan het vermoeidheidsprofiel snel in kaart worden gebracht, wat nuttig is in de klinische psychologie, de psycho-oncologie, de gedragsgeneeskunde en de begeleiding van chronische ziekten. Het instrument is vooral relevant wanneer niet alleen de algemene intensiteit van de vermoeidheid moet worden geschat, maar ook de dominante vormen ervan en de functionele impact. Het wordt veel gebruikt in onderzoek en in de praktijk voor screening, eerste beoordeling en het volgen van veranderingen.

Aantal vragen	20 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Multidimensional Fatigue Inventory
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Ellen M. A. Smets, Bert Garssen, Benno Bonke, Hanneke C. J. M. de Haes (1995)
Categorie	Algemeen

Voorbeeld van de 20 vragen

De laatste tijd:

Ik voel me fit.

Ja, dat klopt | 2 | 3 | 4 | Nee, dat klopt niet

De laatste tijd:

Lichamelijk voel ik me tot weinig in staat.

Ja, dat klopt | 2 | 3 | 4 | Nee, dat klopt niet

De laatste tijd:

Ik voel me erg actief.

Ja, dat klopt	2	3	4	Nee, dat klopt niet

De laatste tijd:

Ik heb zin om allerlei leuke dingen te doen.

Ja, dat klopt	2	3	4	Nee, dat klopt niet

De laatste tijd:

Ik voel me moe.

Ja, dat klopt	2	3	4	Nee, dat klopt niet

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord op een schaal van 1 tot 5. Tien positief geformuleerde items moeten vóór de berekening omgekeerd worden gescoord, namelijk de items 2, 5, 9, 10, 13, 14, 16, 17, 18 en 19. De scores worden berekend door vijf subschalen van 4 items op te tellen: algemene vermoeidheid, lichamelijke vermoeidheid, verminderde activiteit, verminderde motivatie en mentale vermoeidheid. Elke subschaal ligt tussen 4 en 20. Een hoge score wijst op meer vermoeidheid in de betreffende dimensie. Door de subschalen op te tellen kan ook een totaalscore van 20 tot 100 worden verkregen, maar de klinische interpretatie is meestal nuttiger op basis van het profiel van de vijf dimensies dan op basis van alleen de totaalscore.

Gebruik

Dit instrument is niet beschikbaar op Mentaal. Om deze vragenlijst in je praktijk te gebruiken, heb je een geldige gebruikslicentie nodig. We raden je aan de vragenlijst rechtstreeks via de website van de uitgever te versturen.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

 Jeroen S. - Arbeidspsycholoog