

Vragenlijst over stemmingsstoornissen (MDQ)

De MDQ is een screeningsinstrument om de kenmerkende symptomen van bipolaire stoornissen op te sporen, met name de bipolaire-I- en bipolaire-II-stoornis. De vragenlijst beoordeelt de aanwezigheid van episoden met een verhoogde, expansieve of prikkelbare stemming, met bijbehorend gedrag, als leidraad voor het klinisch onderzoek. Hoewel de vragenlijst geen diagnose stelt, kunnen patiënten die nader onderzoek nodig hebben er snel mee worden herkend.

Aantal vragen	15 vragen
Geschatte duur	3 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Mood Disorder Questionnaire
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Robert M.A. Hirschfeld et al. (2000)
Categorie	Stemmingsstoornissen

Voorbeeld van de 15 vragen

Is er ooit een periode geweest waarin u niet uzelf was en:

U voelde zich zo goed en zo vol energie dat anderen vonden dat het niet normaal was (of dachten dat u in de problemen zou komen)

Ja Nee

Is er ooit een periode geweest waarin u niet uzelf was en:

U was zo prikkelbaar dat u tegen mensen schreeuwde (of ruzies of woordenwisselingen uitlokte)

Ja Nee

Is er ooit een periode geweest waarin u niet uzelf was en:

U voelde zich veel zekerder van uzelf dan normaal

Ja Nee

Is er ooit een periode geweest waarin u niet uzelf was en:

U sliep veel minder dan normaal en merkte dat u het niet echt miste

Ja Nee

Is er ooit een periode geweest waarin u niet uzelf was en:

U was veel spraakzamer en sprak veel sneller dan normaal

Ja Nee

Scoring en interpretatie

Een resultaat wordt als positief beschouwd als:

- • de patiënt op minstens 7 van de 13 items “Ja” antwoordt
- • de symptomen in dezelfde periode optraden
- • ze in het dagelijks leven een matig tot ernstig probleem veroorzaakten

Een positief resultaat betekent geen diagnose, maar rechtvaardigt een grondiger klinisch onderzoek naar een mogelijke bipolaire stoornis.