

Vragenlijst over metacognities (MCQ-30)

De MCQ-30 is een zelfrapportagevragenlijst die metacognitieve overtuigingen beoordeelt; deze zijn belangrijk voor het begrijpen en behandelen van psychische stoornissen zoals angststoornissen en depressieve stoornissen. De vragenlijst bestaat uit vijf subdimensies waarmee verschillende facetten van gedachten over het denken zelf kunnen worden geanalyseerd.

Aantal vragen	30 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Meta-Cognitions Questionnaire
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Adrian Wells, Peter Cartwright (2004)
Categorie	Depressie, Angst

Voorbeeld van de 30 vragen

Piekeren helpt me om problemen in de toekomst te voorkomen

Niet mee eens | Een beetje mee eens | Tamelijk mee eens | Heel erg mee eens

Mijn piekeren is gevaarlijk voor mij

Niet mee eens | Een beetje mee eens | Tamelijk mee eens | Heel erg mee eens

Ik denk veel na over mijn gedachten

Niet mee eens | Een beetje mee eens | Tamelijk mee eens | Heel erg mee eens

Ik zou mezelf ziek kunnen piekeren

Niet mee eens | Een beetje mee eens | Tamelijk mee eens | Heel erg mee eens

Ik ben me bewust van hoe mijn geest werkt als ik een probleem doordenk

Niet mee eens | Een beetje mee eens | Tamelijk mee eens | Heel erg mee eens

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord van 1 (niet mee eens) tot 4 (zeer mee eens). De itemscores per subschaal worden opgeteld tot vijf subschaalscores. Door alle items op te tellen kan een globale totaalscore worden berekend, die de totale mate van disfunctionele metacognitieve overtuigingen weerspiegelt.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Eerst was ik sceptisch, maar inmiddels kan ik deze tool in mijn praktijk niet meer missen.”

Elodie C. - Psycholoog (CGT)