

Multidimensionale vragenlijst over de relatie met het eigen lichaam (MBSRQ)

De MBSRQ is een zelfrapportage-instrument dat de lichaamsbeleving, attitudes ten opzichte van het lichaam en tevredenheid met het lichaam op verschillende aspecten meet. Het instrument geeft een multidimensionale beoordeling van de houding tegenover het eigen lichaam en bevat subschalen voor onder meer uiterlijk, tevredenheid met de lichaamsvorm, aandacht voor het uiterlijk en zorgen over de gezondheid. Het wordt veel gebruikt in onderzoek naar het lichaamsbeeld en in klinische contexten om verstoringen van het lichaamsbeeld te beoordelen.

Aantal vragen	69 vragen
Geschatte duur	15 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire
Doelgroep	Volwassenen, adolescenten
Auteurs	Thomas F. Cash (1990)
Categorie	Lichaamsbeeld

Voorbeeld van de 69 vragen

Voordat ik onder de mensen kom, let ik altijd op hoe ik eruitzie.

Helemaal mee oneens | Grotendeels mee oneens | Niet mee eens, niet mee oneens | Grotendeels mee eens | Helemaal mee eens

Ik let er goed op dat ik kleren koop waarin ik er op mijn best uitzie.

Helemaal mee oneens | Grotendeels mee oneens | Niet mee eens, niet mee oneens | Grotendeels mee eens | Helemaal mee eens

Ik zou voor de meeste conditietests slagen.

Helemaal mee oneens | Grotendeels mee oneens | Niet mee eens, niet mee oneens | Grotendeels mee eens | Helemaal mee eens

Het is belangrijk voor mij dat ik uitzonderlijk sterk ben.

Helemaal mee oneens | Grotendeels mee oneens | Niet mee eens, niet mee oneens | Grotendeels mee eens | Helemaal mee eens

Mijn lichaam is seksueel aantrekkelijk.

Helemaal mee oneens | Grotendeels mee oneens | Niet mee eens, niet mee oneens | Grotendeels mee eens | Helemaal mee eens

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld op een Likertschaal, meestal van 1 tot 5. De itemscores worden per subschaal opgeteld tot een maat voor de verschillende aspecten van de relatie met het eigen lichaam. Hoge of lage scores op bepaalde subschalen kunnen wijzen op een positief of negatief lichaamsbeeld.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

 Benjamin G. - Arbeidspsycholoog