MAST

Screeningstest voor alcoholisme van Michigan (MAST)

De MAST is een screeningsvragenlijst om alcoholgerelateerde problemen bij volwassenen op te sporen. De vragenlijst wordt veel gebruikt in klinische contexten om het risico op alcoholisme vast te stellen en patiënten door te verwijzen voor uitgebreider onderzoek of behandeling.

Aantal vragen	25 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Michigan Alcoholism Screening Test
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Selzer, M.L. (1971)
Categorie	Verslaving

Voorbeeld van de 25 vragen

Vindt u zichzelf een normale drinker?

Ja Nee

Bent u weleens de ochtend na een avond drinken wakker geworden en merkte u dat u zich een deel van die avond niet kon herinneren?

Ja Nee

Maken uw partner of uw ouders zich weleens zorgen over uw drinken, of klagen ze erover?

Ja Nee

Kunt u zonder moeite stoppen met drinken na één of twee glazen?

Ja Nee

Voelt u zich weleens slecht over uw drinken?

Ja Nee

Scoring en interpretatie

Elk bevestigend antwoord krijgt een bepaald aantal punten, afhankelijk van de ernst van de indicator. De totaalscore wordt vervolgens geïnterpreteerd om het risico op alcoholisme te bepalen: een hoge score wijst op een aanzienlijke kans op alcoholafhankelijkheid, een lage score op een laag risico.