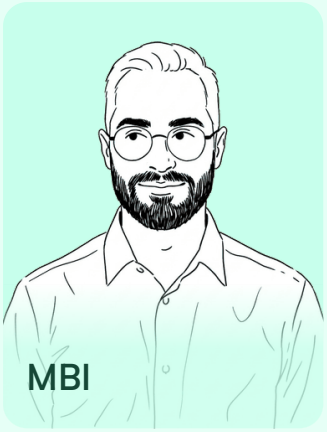


Utrechtse Burnout Schaal (MBI)

De Maslach Burnout Inventory (MBI) meet werkgerelateerde burn-out aan de hand van drie dimensies: emotionele uitputting, depersonalisatie en persoonlijke bekwaamheid. Het is een veelgebruikt instrument om burn-out bij werkenden vast te stellen en te beoordelen.

Aantal vragen	22 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Maslach Burnout Inventory
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Christina Maslach, Susan E. Jackson, Michael P. Leiter (1981)
Categorie	Burn-out

Voorbeeld van de 22 vragen

Door mijn werk voel ik me emotioneel uitgeput

Nooit | Minstens een paar keer per jaar | Minstens één keer per maand | Een paar keer per maand | Eén keer per week | Een paar keer per week | Elke dag

Aan het einde van een werkdag voel ik me uitgeput

Nooit | Minstens een paar keer per jaar | Minstens één keer per maand | Een paar keer per maand | Eén keer per week | Een paar keer per week | Elke dag

Ik voel me moe als ik 's ochtends opsta en weer een werkdag voor me ligt

Nooit | Minstens een paar keer per jaar | Minstens één keer per maand | Een paar keer per maand | Eén keer per week | Een paar keer per week | Elke dag

Ik begrijp gemakkelijk wat mijn cliënten* voelen

**Onder "cliënt" wordt hier in brede zin elke professionele relatie verstaan (patiënten, collega's enz.)*

Nooit | Minstens een paar keer per jaar | Minstens één keer per maand | Een paar keer per maand | Eén keer per week | Een paar keer per week | Elke dag

Ik heb het gevoel dat ik sommige cliënten* onpersoonlijk behandel, alsof het objecten zijn

**Onder "cliënt" wordt hier in brede zin elke professionele relatie verstaan (patiënten, collega's enz.)*

Nooit | Minstens een paar keer per jaar | Minstens één keer per maand | Een paar keer per maand | Eén keer per week | Een paar keer per week | Elke dag

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

De antwoorden worden gegeven op een likertschaal met zeven punten, van "Nooit" (0) tot "Elke dag" (6). Elke dimensie wordt afzonderlijk berekend. Met de scores wordt vervolgens de mate van uitputting, depersonalisatie en persoonlijke bekwaamheid beoordeeld.

Gebruik

Dit instrument is niet beschikbaar op Mentaal. Om deze vragenlijst in je praktijk te gebruiken, heb je een geldige gebruikslicentie nodig. We raden je aan de vragenlijst rechtstreeks via de website van de uitgever te versturen.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen”

 Jeroen S. - Arbeidspsycholoog