MAQ

Meting van gehechtheidskwaliteiten (MAQ)

De MAQ is een zelfrapportagevragenlijst om gehechtheidsstijlen en de kwaliteit van gehechtheid te meten, volgens de belangrijkste stijlen die in de theorieën over gehechtheid bij volwassenen worden beschreven. De vragenlijst richt zich op meerdere dimensies, waaronder veilige, gepreoccupeerde, vermijdende en angstig-vermijdende gehechtheid. Ze wordt vaak gebruikt in onderzoek en in de klinische praktijk om de aard van de gehechtheidsrelaties van een volwassene te beoordelen.

Aantal vragen	14 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Measure of Attachment Qualities
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Charles S. Carver (1997)
Categorie	Emotionele afhankelijkheid, Interpersoonlijke problemen

Voorbeeld van de 14 vragen

Als ik dicht bij iemand ben, geeft dat me een gevoel van troost over het leven in het algemeen.

Ik ben het sterk oneens met de uitspraak | Ik ben het een beetje oneens met de uitspraak | Ik ben het een beetje eens met de uitspraak | Ik ben het sterk eens met de uitspraak

Ik maak me vaak zorgen dat mijn partner niet echt van me houdt.

Ik ben het sterk oneens met de uitspraak | Ik ben het een beetje oneens met de uitspraak | Ik ben het een beetje eens met de uitspraak | Ik ben het sterk eens met de uitspraak

Ik vind het moeilijk om anderen zo dicht bij me te laten komen als ik zou willen.

Ik ben het sterk oneens met de uitspraak | Ik ben het een beetje oneens met de uitspraak | Ik ben het een beetje eens met de uitspraak | Ik ben het sterk eens met de uitspraak

Ik vind het gemakkelijk om dicht bij anderen te staan.

Ik ben het sterk oneens met de uitspraak | Ik ben het een beetje oneens met de uitspraak | Ik ben het een beetje eens met de uitspraak | Ik ben het sterk eens met de uitspraak

Ik maak me vaak zorgen dat mijn partner niet bij me wil blijven.

Ik ben het sterk oneens met de uitspraak | Ik ben het een beetje oneens met de uitspraak | Ik ben het een beetje eens met de uitspraak | Ik ben het sterk eens met de uitspraak

Scoring en interpretatie

De antwoorden worden gescoord op een likertachtige schaal, meestal van 1 tot 4 of van 1 tot 5, naar de mate van instemming met elke uitspraak. Er worden vier scores berekend, één voor elke gehechtheidsstijl: veilig, gepreoccupeerd, vermijdend en angstig-vermijdend. Per subschaal wordt een gemiddelde berekend, en afkapwaarden kunnen worden gebruikt om de overheersing van een bepaalde stijl te interpreteren.