

Beoordelingsschaal voor depressie van Montgomery en Åsberg (MADRS)

De MADRS is een beoordelingsschaal waarmee de clinicus de ernst van depressieve symptomen bij volwassenen meet. Met de schaal kunnen het beloop van een depressieve stoornis en de effectiviteit van behandelingen worden gevolgd. De afname gebeurt in een semigestructureerd interview door een professional.

Aantal vragen	10 vragen
Geschatte duur	15 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Montgomery—Åsberg Depression Rating Scale
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Stuart A. Montgomery, Marie Åsberg (1979)
Categorie	Depressie

Voorbeeld van de 10 vragen

Zich direct tonende somberheid

Hieronder wordt verstaan: Moedeloosheid, droefgeestigheid en wanhoop, (meer dan alleen maar voorbijgaande minder goede buien), zoals tot uitdrukking komt in de spraak, de gezichtsuitdrukking en de houding. Beoordeel naar diepte en onvermogen om op te klaren.

0 - Geen somberheid. | 1 | 2 - Ziet er ontmoedigd uit, maar klaart zonder moeite op. | 3 | 4 - Lijkt de meeste tijd somber en ongelukkig te zijn. | 5 | 6 - Ziet er voortdurend ellendig uit.

Vermelde somberheid

Hieronder wordt verstaan: Vermelding van depressieve stemming, onafhankelijk van het al of niet anderszins tot uitdrukking komen daarvan. Het gaat om weinig levenslust, neerslachtigheid, moedeloosheid, of het gevoel niet meer geholpen te kunnen worden en dat er geen hoop meer is.

0 - In daartoe aanleiding gevende omstandigheden soms somber. | 1 | 2 - Somber of neerslachtig maar klaart zonder moeite op. | 3 | 4 - Een alles bepalend en alles overheersend gevoel van somberheid of droefgeestigheid. De stemming kan nog door uitwendige omstandigheden beïnvloed worden. | 5 | 6 - Voortdurende onveranderlijke somberheid, ellende en moedeloosheid.

Innerlijke gespannenheid

Hieronder wordt verstaan: Gevoelens van slecht omschrijfbaar onbehagen, zich geprikkeld voelen, een gevoel van innerlijke onrust of spanning oplopend tot paniek, een dreiging of kwelling.

0 - Rustig. Alleen vluchtige beleving van spanning. | 1 | 2 - Zo nu en dan een geprikkeld gevoel of een niet goed omschrijfbaar onbehagen. | 3 | 4 - Voortdurende gevoelens van innerlijke spanning of een keer op keer terugkomende paniek die de patiënt niet zonder enige moeite de baas is. | 5 | 6 - Een onverbiddelijke dreiging of kwelling. Overweldigende paniek.

Verminderde slaap

Hieronder wordt verstaan: De beleving van verminderde duur of diepte in vergelijking tot het normale patroon van de patiënt, wanneer hij gezond is.

0 - Slaapt net als anders. | 1 | 2 - Enige moeite met in slaap vallen of enigszins verminderde, lichte onregelmatige slaap. | 3 | 4 - De slaap is minstens twee uur korter of onderbroken gedurende twee uur. | 5 | 6 - Minder dan twee of drie uur slaap.

Verminderde eetlust

Hieronder wordt verstaan: Het gevoel van afname van de eetlust in vergelijking met de gezonde toestand. Beoordeel aan de hand van afname van zin in voedsel of de noodzaak om zichzelf tot eten te dwingen.

0 - Normale of vermeerderde eetlust. | 1 | 2 - Enigszins verminderde eetlust. | 3 | 4 - Geen eetlust. Het voedsel smaakt nergens naar. | 5 | 6 - Moet er toe overgehaald worden en bepraat om een hap te eten.

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt gescoord van 0 tot 6, afhankelijk van de ernst van de symptomen die tijdens het interview worden waargenomen. De totaalscore loopt van 0 tot 60: hoe hoger de score, hoe ernstiger de depressie. Afkapwaarden helpen de clinicus bij de interpretatie: 0-6 afwezig, 7-19 licht, 20-34 matig, 35-60 ernstig.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis

Bekijk alle vragenlijsten

“Ik gebruik Mentaal nu 2 maanden en deze tool heeft mijn kijk op de zorg, en mijn agenda, totaal veranderd!”



Romane L. - Online psycholoog (CGT)