MAC-R

# Vragenlijst over anorectische cognities van Mizes, herziene versie (MAC-R)

De MAC-R is een zelfrapportagevragenlijst om de disfunctionele overtuigingen en cognities te meten die kenmerkend zijn voor patiënten met eetstoornissen, met name anorexia nervosa. De vragenlijst beoordeelt disfunctionele attitudes ten aanzien van slankheid, gewichtsbeheersing en zelfbeoordeling.

| | |
|---|---|
| Aantal vragen | 24 vragen |
| Geschatte duur | 10 minuten |
| Taal | Nederlands |
| Oorspronkelijke naam | Mizes Anorectic Cognitions Questionnaire |
| Doelgroep | Adolescenten en volwassenen |
| Auteurs | Christine M. Mizes (1990) |
| Categorie | Eetstoornissen |

## Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld op een Likertschaal met 5 punten, van 1 (helemaal oneens) tot 5 (helemaal eens). De totaalscore is de som van de antwoorden op de 24 items. Hogere scores weerspiegelen een sterkere aanwezigheid van anorectische cognities. De scores kunnen als geheel of per subschaal worden geanalyseerd.