LEC-5

Checklist levensgebeurtenissen voor de DSM-5 (LEC-5)

De LEC-5 is een zelfrapportagevragenlijst om blootstelling aan potentieel traumatische gebeurtenissen gedurende het leven in kaart te brengen. De vragenlijst helpt de psycholoog de aard van de meegemaakte gebeurtenissen, het type blootstelling en de eventuele indexgebeurtenis te bepalen die vervolgens kan worden onderzocht bij de beoordeling van een posttraumatische-stressstoornis. Het instrument omvat 16 categorieën gebeurtenissen die aanzienlijke lijdensdruk kunnen veroorzaken, plus een open item voor elke andere extreem stressvolle gebeurtenis. In de klinische praktijk wordt het vooral gebruikt als eerste stap om de traumageschiedenis te structureren en criterium A van de DSM-5 vast te leggen, naast instrumenten die op symptomen gericht zijn.

Aantal vragen	17 vragen
Geschatte duur	5 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Life Events Checklist for DSM-5
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Frank W. Weathers, Dean D. Blake, Paula P. Schnurr, Danny G. Kaloupek, Brian P. Marx, Terence M. Keane (2013)
Categorie	Algemeen

Voorbeeld van de 17 vragen

Natuurramp (zoals een overstroming, orkaan, wervelwind of aardbeving)

Mijzelf overkomen | Getuige geweest | Heb er kennis van genomen | In het kader van werk | Weet niet | Niet van toepassing

Brand of explosie

Mijzelf overkomen | Getuige geweest | Heb er kennis van genomen | In het kader van werk | Weet niet | Niet van toepassing

Ongeval (zoals een auto-ongeluk, bootongeluk, treinongeluk of vliegtuigongeluk)

Mijzelf overkomen | Getuige geweest | Heb er kennis van genomen | In het kader van werk | Weet niet | Niet van toepassing

Ernstig ongeluk op het werk, thuis of tijdens een vrijetijdsbesteding

Mijzelf overkomen | Getuige geweest | Heb er kennis van genomen | In het kader van werk | Weet niet | Niet van toepassing

Blootstelling aan een giftige stof (zoals gevaarlijke chemicaliën of straling)

Mijzelf overkomen | Getuige geweest | Heb er kennis van genomen | In het kader van werk | Weet niet | Niet van toepassing

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Er is geen totaalscore of samengestelde score. Per item worden een of meer soorten blootstelling vastgelegd uit zes mogelijke antwoorden: overkwam mij, was getuige, hoorde erover, onderdeel van mijn werk, weet ik niet zeker, niet van toepassing. De interpretatie richt zich op de aanwezigheid van een of meer potentieel traumatische gebeurtenissen, het soort gebeurtenis en het type blootstelling. Als er meerdere gebeurtenissen worden gerapporteerd, wordt aanbevolen de gebeurtenis te bepalen die op dit moment de meeste lijdensdruk veroorzaakt, om het verdere klinisch onderzoek richting te geven.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“De automatische scoring bespaart me enorm veel tijd en mijn patiënten zijn veel eerder bereid om de vragenlijsten in te vullen.”

Samia T. - Online psycholoog