LAI

Inventaris van liefdesverslaving (LAI)

De LAI is een korte zelfrapportagevragenlijst om verslavingsachtige uitingen in liefdesrelaties op te sporen. De vragenlijst verkent doorgaans kerndimensies van verslaving zoals toegepast op de liefdesband, zoals een allesoverheersende preoccupatie met de partner, controleverlies, lijdensdruk bij scheiding of onbereikbaarheid, het voortzetten van de relatie ondanks de negatieve gevolgen ervan en moeite om dit gedrag of deze gedachten te verminderen. In de klinische praktijk kan de vragenlijst helpen te screenen op verslavingsachtige emotionele afhankelijkheid en richting geven aan verder onderzoek naar relationeel functioneren, gehechtheid, impulsiviteit, zelfwaardering en mogelijke dynamieken van psychisch misbruik. Het is een screeningsinstrument, geen diagnose op zich.

Aantal vragen	24 vragen
Geschatte duur	9 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Love Addiction Inventory
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Costa et al. (2021)
Categorie	Emotionele afhankelijkheid

Voorbeeld van de 24 vragen

Hoe vaak...

...voelt u de dringende behoefte om met uw partner af te spreken?

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak

Hoe vaak...

...probeert u uw partner dringend te zien?

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak

Hoe vaak...

...voelt u de dringende behoefte om bij uw partner te zijn?

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak

Hoe vaak...

...voelt u een dringend verlangen om in het gezelschap van uw partner te zijn?

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak

Hoe vaak...

...voelt u zich onrustig als u niet bij uw partner bent?

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Heel vaak

Scoring en interpretatie

De items worden meestal gescoord op een 5-punts likertachtige schaal. Tel de scores op tot een totaalscore; een hogere score wijst op meer uitgesproken symptomen van liefdesverslaving. De interpretatie moet voorzichtig blijven, omdat er geen algemeen vastgestelde diagnostische afkapwaarde bestaat, en moet worden geïntegreerd met het klinische gesprek en de beoordeling van de functionele impact.