

Vragenlijst over werkinhoud van Karasek (JCQ)

De JCQ is een meetinstrument om de psychosociale dimensies van werk te meten, zoals psychologische eisen, controle over het eigen werk en sociale steun. De psycholoog kan er het niveau van werkstress mee bepalen volgens het model van eisen, controle en steun, wat de preventie van psychosociale risico's en interventies op de werkplek vergemakkelijkt.

Aantal vragen	49 vragen
Geschatte duur	15 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Job Content Questionnaire (Karasek)
Doelgroep	Werkende volwassenen
Auteurs	Robert A. Karasek (1985)
Categorie	Burn-out, Werkgerelateerde klachten

Voorbeeld van de 49 vragen

Mijn werk vereist dat ik nieuwe dingen leer.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Mee eens | Helemaal mee eens

Mijn werk bestaat voor een groot deel uit herhalend werk.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Mee eens | Helemaal mee eens

Mijn werk vereist dat ik creatief ben.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Mee eens | Helemaal mee eens

In mijn werk kan ik veel beslissingen zelf nemen.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Mee eens | Helemaal mee eens

Mijn werk vereist een hoog vaardigheidsniveau.

Helemaal mee oneens | Mee oneens | Mee eens | Helemaal mee eens

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld op een Likertschaal (vaak van 1 tot 4). De scores worden opgeteld om de subschalen te berekenen (psychologische eisen, beslissingsruimte, sociale steun). De interpretatie volgt de afkapwaarden uit de handleiding, waarmee een indeling in verschillende profielen van psychisch risico op het werk mogelijk is.

Gebruik

Dit instrument is niet beschikbaar op Mentaal. Om deze vragenlijst in je praktijk te gebruiken, heb je een geldige gebruikslicentie nodig. We raden je aan de vragenlijst rechtstreeks via de website van de uitgever te versturen.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Mentaal is een onmisbare bondgenoot geworden om mijn diagnostiek te structureren en mijn klinisch inzicht in mijn patiënten te verdiepen.”

Nolwenn P. - Psycholoog (CGT)