


# Schaal voor onzekerheidsintolerantie (IUS)

De Intolerance of Uncertainty Scale (IUS) is een psychometrisch instrument dat meet hoeveel moeite iemand heeft met het verdragen van onzekerheid, dat wil zeggen het onvermogen om te aanvaarden dat toekomstige gebeurtenissen onvoorspelbaar of dubbelzinnig kunnen zijn.

| | |
|---|---|
| Aantal vragen | 27 vragen |
| Geschatte duur | 6 minuten |
| Taal | Nederlands |
| Oorspronkelijke naam | Intolerance of Uncertainty Scale |
| Doelgroep | Volwassenen |
| Auteurs | Dugas MJ, Ladouceur R. (2002) |
| Categorie | Angst |

## Voorbeeld van de 27 vragen

In welke mate beschrijft deze uitspraak u?

**Onzekerheid weerhoudt mij ervan een standpunt in te nemen.**

Beschrijft mij helemaal niet | Beschrijft mij een beetje | Beschrijft mij redelijk goed | Beschrijft mij heel goed | Beschrijft mij precies

In welke mate beschrijft deze uitspraak u?

**Onzeker zijn betekent dat je een ongeorganiseerd persoon bent.**

Beschrijft mij helemaal niet | Beschrijft mij een beetje | Beschrijft mij redelijk goed | Beschrijft mij heel goed | Beschrijft mij precies

In welke mate beschrijft deze uitspraak u?

**Onzekerheid maakt het leven ondraaglijk.**

Beschrijft mij helemaal niet | Beschrijft mij een beetje | Beschrijft mij redelijk goed | Beschrijft mij heel goed | Beschrijft mij precies

In welke mate beschrijft deze uitspraak u?

**Het is oneerlijk dat we in het leven nooit ergens zeker van kunnen zijn.**

Beschrijft mij helemaal niet | Beschrijft mij een beetje | Beschrijft mij redelijk goed | Beschrijft mij heel goed | Beschrijft mij precies

In welke mate beschrijft deze uitspraak u?

**Ik kan geen gemoedsrust hebben zolang ik niet weet wat er morgen gaat gebeuren.**

Beschrijft mij helemaal niet | Beschrijft mij een beetje | Beschrijft mij redelijk goed | Beschrijft mij heel goed | Beschrijft mij precies

## Scoring en interpretatie

De schaal gebruikt een likertformaat waarbij deelnemers elk item beantwoorden op een schaal van 1 (Helemaal niet kenmerkend voor mij) tot 5 (Volledig kenmerkend voor mij). Een hoge totaalscore wijst op een grotere intolerantie voor onzekerheid.

De IUS kan volgens 2 modellen worden gescoord:

Eénfactormodel: tel de scores van alle items op tot een totaalscore voor intolerantie voor onzekerheid.

Tweefactormodel: dit model onderscheidt twee dimensies: Factor 1: onzekerheid die wordt ervaren als negatief voor zichzelf en voor het eigen gedrag → Som van de scores op de items: 1, 2, 3, 9, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 20, 22, 23, 24, 25 Factor 2: onzekerheid die wordt ervaren als oneerlijk en ontwrichtend → Som van de scores op de items: 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 18, 19, 21, 26, 27