

Internationale traumavragenlijst (ITQ)

De ITQ meet symptomen van posttraumatische-stressstoornis (PTSS) en complexe posttraumatische-stressstoornis (CPTSS) volgens de criteria van de ICD-11. De vragenlijst richt zich op de specifieke symptoomclusters van deze diagnoses en biedt een beknopte beoordeling van traumareacties.

Aantal vragen	18 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	International Trauma Questionnaire
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	B. O. Cloitre, M. Shevlin, P. Hyland, D. Karatzias (2018)
Categorie	PTSS

Voorbeeld van de 18 vragen

In hoeverre heeft u er in de afgelopen maand last van gehad?

Nare dromen waarin een deel van de gebeurtenis herhaald wordt of die duidelijk verband houden met de gebeurtenis?

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Nogal veel | Extreem veel

In hoeverre heeft u er in de afgelopen maand last van gehad?

Sterke beelden of herinneringen die bij u opkomen en waarbij het voelt alsof de gebeurtenis opnieuw plaatsvindt in het hier en nu?

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Nogal veel | Extreem veel

In hoeverre heeft u er in de afgelopen maand last van gehad?

Het vermijden van gedachten, gevoelens of lichamelijke sensaties die u aan de gebeurtenis doen denken?

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Nogal veel | Extreem veel

In hoeverre heeft u er in de afgelopen maand last van gehad?

Het vermijden van externe dingen die herinneringen zouden kunnen oproepen aan de stressvolle gebeurtenis (bijvoorbeeld: bepaalde mensen, plekken, gespreksonderwerpen, voorwerpen, activiteiten of situaties)?

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Nogal veel | Extreem veel

In hoeverre heeft u er in de afgelopen maand last van gehad?

“Superalert”, waakzaam of op uw hoede zijn?

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Nogal veel | Extreem veel

Scoring en interpretatie

De antwoorden op de vragen worden beoordeeld op een likertschaal van 0 tot 4. De totaalscore en de scores per symptoomcluster wijzen op de waarschijnlijke aanwezigheid en de ernst van PTSS of CPTSS.