ISS

Schaal voor geïnternaliseerde schaamte (ISS)

De ISS meet de mate van geïnternaliseerde schaamte, met de nadruk op chronische persoonlijke gevoelens van schaamte en tekortschieten. De schaal wordt vooral in klinische contexten gebruikt om problemen rond zelfwaardering, sociale angst en gehechtheidsproblematiek op te sporen.

Aantal vragen	30 vragen
Geschatte duur	10 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Internalized Shame Scale
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Dan W. Cook (1987)
Categorie	Algemeen

Voorbeeld van de 30 vragen

Ik heb het gevoel dat ik nooit helemaal goed genoeg ben.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Bijna altijd

Ik voel me op de een of andere manier buitengesloten.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Bijna altijd

Ik denk dat mensen op me neerkijken.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Bijna altijd

Al met al ben ik geneigd te vinden dat ik een succes ben.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Bijna altijd

Ik maak mezelf verwijten en haal mezelf omlaag.

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Bijna altijd

Scoring en interpretatie

De items worden beoordeeld op een Likertschaal met 5 punten (van “nooit” tot “bijna altijd”). De scores worden opgeteld; een hoge score wijst op aanzienlijke geïnternaliseerde schaamte. Sommige items worden omgekeerd gescoord.