

Index voor de ernst van slapeloosheid (ISI)

De Insomnia Severity Index (ISI) is een korte vragenlijst om de aard, ernst en impact van slapeloosheid bij volwassenen te beoordelen. De vragenlijst wordt vaak gebruikt in klinisch onderzoek en in de klinische praktijk om veranderingen in symptomen in de tijd te volgen.

Aantal vragen	7 vragen
Geschatte duur	1 minuut
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Insomnia Severity Index
Doelgroep	Volwassenen
Auteurs	Charles M. Morin, Maurice Savard, Jacques Bernard, Lise Corsale (1993)
Categorie	Algemeen

Voorbeeld van de 7 vragen

Schat de huidige ernst (afgelopen maand) van uw slaapproblemen in:

Moeite met inslapen

Geen | Licht | Matig | Ernstig | Zeer ernstig

Schat de huidige ernst (afgelopen maand) van uw slaapproblemen in:

Moeite met doorslapen

Geen | Licht | Matig | Ernstig | Zeer ernstig

Schat de huidige ernst (afgelopen maand) van uw slaapproblemen in:

Problemen met ’s ochtends te vroeg wakker worden

Geen | Licht | Matig | Ernstig | Zeer ernstig

Hoe tevreden of ontevreden bent u met uw huidige slaap?

Zeer tevreden | Tevreden | Min of meer neutraal | Ontevreden | Zeer ontevreden

In welke mate vindt u dat uw slaapproblemen uw dagelijks functioneren verstoren?

(Bijvoorbeeld: vermoeidheid, concentratie, geheugen, stemming...)

Helemaal niet | Een beetje | Matig | Erg | Extreem

Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld op een schaal van 0 tot 4; de totaalscore ligt tussen 0 en 28. Een score van 0-7 wijst op geen klinisch significante slapeloosheid, 8-14 op subklinische slapeloosheid, 15-21 op matige slapeloosheid en 22-28 op ernstige slapeloosheid.

Gebruik

Dit meetinstrument is niet beschikbaar op Mentaal. Ga voor toegang tot deze vragenlijst naar de website van de officiële distributeur, Mapi Research Trust, en dien een aanvraag in via ePROVIDE™

Naar ePROVIDE™