

Internationale index voor erectiele functie (IIEF-5)

De IIEF-5 is een korte zelfrapportagevragenlijst voor de screening en het inschatten van de ernst van erectiestoornissen bij mannen. De vragenlijst is afgeleid van de lange versie van de Internationale index voor erectiele functie en onderzoekt over de afgelopen 6 maanden het vertrouwen in de erectie, de stijfheid, het behoud van de erectie tijdens de geslachtsgemeenschap en de bijbehorende seksuele tevredenheid. Door het zeer korte format is het een nuttig instrument in de klinische seksuologie, de gezondheidspsychologie en bij het volgen van de behandeling, met name om veranderingen in erectieproblemen in de tijd objectief te volgen.

Aantal vragen	5 vragen
Geschatte duur	3 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Index of Erectile Function
Doelgroep	Volwassen mannen
Auteurs	R. C. Rosen, J. C. Cappelleri, M. D. Smith, J. Lipsky, B. M. Peña (1999)

Voorbeeld van de 5 vragen

In de afgelopen zes maanden:

Hoe beoordeelt u uw vertrouwen om een erectie te krijgen en te behouden?

Erg laag | Laag | Gemiddeld | Hoog | Erg hoog

In de afgelopen zes maanden:

Als u erecties had met seksuele stimulatie, hoe vaak waren uw erecties hard genoeg voor penetratie?

Bijna nooit/nooit | Een paar keer (veel minder dan de helft van het aantal keer) | Soms (ongeveer de helft van het aantal keer) | Meestal (veel meer dan de helft van het aantal keer) | Bijna altijd/altijd

In de afgelopen zes maanden:

Tijdens de gemeenschap, hoe vaak was u in staat om uw erectie te behouden nadat u bij uw partner naar binnen was gegaan (gepenetreerd)?

Bijna nooit/nooit | Een paar keer (veel minder dan de helft van het aantal keer) | Soms (ongeveer de helft van het aantal keer) | Meestal (veel meer dan de helft van het aantal keer) | Bijna altijd/altijd

In de afgelopen zes maanden:

Tijdens de gemeenschap, hoe moeilijk was het om uw erectie te behouden tot het volbrengen van de geslachtsdaad?

Heel erg moeilijk | Erg moeilijk | Moeilijk | Een beetje moeilijk | Niet moeilijk

In de afgelopen zes maanden:

Wanneer u gemeenschap had, hoe vaak was het bevredigend voor u?

Bijna nooit/nooit | Een paar keer (veel minder dan de helft van het aantal keer) | Soms (ongeveer de helft van het aantal keer) | Meestal (veel meer dan de helft van het aantal keer) | Bijna altijd/altijd

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Tel de scores van de 5 items op. De items worden meestal gescoord van 1 tot 5, met in sommige versies een optie 0 als de patiënt geen seksuele stimulatie heeft gehad of geen geslachtsgemeenschap heeft geprobeerd. De totaalscore ligt meestal tussen 1 en 25; een lagere score wijst op een sterkere aantasting van de erectiele functie. In de klinische praktijk wijst een score van 21 of lager op een erectiestoornis. De meest gebruikte afkapwaarden zijn 22 tot 25, geen stoornis; 17 tot 21, licht; 12 tot 16, licht tot matig; 8 tot 11, matig; 5 tot 7, ernstig. Scores van 1 tot 4 worden doorgaans als niet interpreteerbaar beschouwd, meestal door onvoldoende seksuele activiteit in de beoordeelde periode. De interpretatie moet in verband worden gebracht met de relationele, medische en psychoseksuele context.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

“Ik gebruik het platform inmiddels dagelijks, zo compleet, betrouwbaar en gebruiksvriendelijk is het.”

 Julie V. - Online psycholoog