

Schaal voor internetgamingstoornis (IGDS9-SF)

De IGDS9-SF is een zelfrapportageschaal van 9 items die de ernst van een gamingstoornis beoordeelt volgens de DSM-5-criteria. Het is een snel instrument, goed geschikt voor screening op en klinische monitoring van een internetgamingstoornis bij volwassenen en adolescenten.

Aantal vragen	9 vragen
Geschatte duur	3 minuten
Taal	Nederlands
Oorspronkelijke naam	Internet Gaming Disorder Scale
Doelgroep	Adolescenten en volwassenen
Auteurs	Daria J. Kuss, Halley M. Pontes, Mark D. Griffiths (2015)
Categorie	Verslaving

Voorbeeld van de 9 vragen

In het afgelopen jaar (d.w.z. de afgelopen 12 maanden):

Voelt u zich in beslag genomen door uw gamegedrag?

Enkele voorbeelden: denkt u aan eerdere game-activiteiten of kijkt u uit naar de volgende gamesessie? Denkt u dat gamen de belangrijkste activiteit in uw dagelijks leven is geworden?

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Zeer vaak

In het afgelopen jaar (d.w.z. de afgelopen 12 maanden):

Voelt u zich prikkelbaarder, angstiger of zelfs verdrietiger wanneer u probeert minder te gamen of ermee te stoppen?

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Zeer vaak

In het afgelopen jaar (d.w.z. de afgelopen 12 maanden):

Heeft u de behoefte om steeds meer tijd aan gamen te besteden om voldoening of plezier te ervaren?

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Zeer vaak

In het afgelopen jaar (d.w.z. de afgelopen 12 maanden):

Mislukt het u steeds wanneer u probeert uw gamen onder controle te krijgen of ermee te stoppen?

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Zeer vaak

In het afgelopen jaar (d.w.z. de afgelopen 12 maanden):

Heeft u door uw gamen de interesse verloren in vroegere hobby's en andere vormen van ontspanning?

Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Zeer vaak

Neem je vragenlijsten online af

Stuur je patiënt een link: die antwoordt via telefoon of computer, en jij ontvangt de gescoorde resultaten per e-mail.

Bekijk de vragenlijst op mentaal.org ›

Scoring en interpretatie

Elk item wordt beoordeeld op een Likertschaal met 5 punten (van "nooit" tot "heel vaak"). De totaalscore is de som van de punten op alle items (minimaal 9, maximaal 45). Een hoge score wijst op een ernstigere internetgamingstoornis. De afkapwaarde ligt doorgaans op 21 of hoger als aanwijzing voor een aanzienlijk risico.

Ben je psycholoog?

Met Mentaal krijg je relevante informatie om je patiënten te begeleiden.

- Gestandaardiseerde tests
- Automatische scoring
- Resultaten per e-mail

Probeer het gratis | Bekijk alle vragenlijsten

★★★★★

"Betrouwbare en relevante metingen om de psychische toestand van mijn patiënten beter in kaart te brengen"

Jeroen S. - Arbeidspsycholoog